

# ZWISCHEN ANSPRUCH UND ALLTAG

Berufliche und persönliche Anforderungen miteinander in Einklang bringen

Ein Angebot des Kinder- und Familienzentrums Phantásien Trebur



## Du willst...

- Deinen Beruf, Deine Familie und Deine eigenen Interessen bestmöglich verbinden
- Deine Prioritäten klarer setzen und entspannter in Deinen Alltag integrieren
- Dein Leben dauerhaft nach eigenen Werten und Vorstellungen gestalten

**Donnerstag, 22. Oktober 2026 ♦ 19 bis 21:30 Uhr**

## Infos & Anmeldung

**Preis** 49 € pro Person (inkl. Getränke & Materialien)  
bzw. 89 € pro Paar

**Ort** Café Wunderbar, Kleine Grabengasse 7, Trebur

**Anmeldung über** [echt.er@outlook.com](mailto:echt.er@outlook.com)

**Weitere Infos unter** [www.wivaco.de](http://www.wivaco.de)

### Die Referentinnen:

- **Astrid Tübel**, Bachelor of International Business Administration mit Schwerpunkt HR, seit 19 Jahren im Bereich der Kultur- und Teamentwicklung unterwegs, Herzblut-Coach, verheiratet, 3 Kinder, liebt Singen und das Meer.
- **Ulrike Winter**, Diplom-Journalistin, GenZ-Coach, als Projektleitung seit 15 Jahren auf Transformationsreise in der Medienbranche, Einzelkind-Mutter und Weinberg-Wanderin.



*„Modern leben bedeutet nicht, allem gerecht zu werden  
– sondern gemeinsam herauszufinden, was wirklich wichtig ist.“*

Astrid Tübel & Ulrike Winter