



August 2026

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf.

Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte
Gabriela Gattnar, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an familienzentrum@trebur.de

Aufgrund eines Wasserschadens im Kinder- und Familienzentrum Phantásien werden die meisten Angebote vorübergehend in verschiedene Räumlichkeiten der Gemeinde Trebur verlegt.

Handlungsfelder

Unterstützung von
Körper und Geist

Bildung und
Erziehung

Begegnung
und Austausch

Beratung und
Information

Montag

**Job- und Ausbildungshilfe
für Jugendliche**
Anmeldung erforderlich
simone.walter@kiju-trebur.de
0 6147 252 3
Kinder- und Jugendförderung
Große Grabengasse 1, Trebur

VINYASA-YOGA *
SOMMERKURS
jeden Montag außer
Kita-Schließzeiten
Alle Levels: 18.30 - 19.45 Uhr
Melanie Graczyk
0 151 184 772 28
melanie.graczyk@yahoo.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Musikwerkstatt*
20.00 - 21.30 Uhr
(03.08./ 10.08.)
André Rößler
info@stimmeundsaiten.de
Im Haus der Vereine
Hauptstraße 17, Trebur

Dienstag

Berufsberatung für Frauen
9.00 - 13.00 Uhr
(11.08.26)
Termine nach Vereinbarung
0 6142 965 757
info@frauenzentrum.de
Im Frauenzentrum Rüsselsheim
Darmstädter Straße 101
65428 Rüsselsheim

YIN YOGA*
19.00 - 20.30 Uhr
(11.08./ 25.08.)
Sonia Finger
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

PILATES*
SOMMERKURS
19.00 - 20.30 Uhr
(Start am 25.08.26)
Gabriela Gattnar
0 1575 361 637 5
gabi.pilates@outlook.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Mittwoch

Spieleabend
18.00 - 22.00 Uhr
(05.08./ 19.08.)
Anmeldung erwünscht
Melanie Kotte
0 157 357 852 36
mel@leliba.baby
Im Kalkstübchen
Theobaldstraße 42a, Trebur
Gemeinschaftsraum 1.OG

YIN YOGA*
18.30 - 20.00 Uhr
(12.08./ 26.08.)
Sonia Finger
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

Schlafsprechstunde*
Termine nur nach Vereinbarung
Jennifer Becker
0 170 418 313 0
jennifer.becker@mail-leben.de

Donnerstag

**Beratungs- und
Unterstützungsangebot für
Seniorinnen und Senioren**
Informationen bei
Anja Studt
Gemeindepflegerin
06147 208 46 oder
0 174 231 482 4
anja.studt@trebur.de
Herrngasse 3, Trebur

Musikschule*
15.00 - 21.00 Uhr
jeden Donnerstag außer
Schulferien und
Kita-Schließzeiten
Termine nur nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich
06147 208 16
kulturbuero@trebur.de
Kegelbahnraum im Eigenheim
Astheimer Str. 55, Trebur

**ASHTANGA SUMMER
SPECIAL***
18.00 - 19.15 Uhr
(13.08./ 20.08.)
Sonia Finger
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

Stand: 20.07.2026
(Änderungen behalten wir uns vor)

Freitag

Erziehungsberatung
8.00 - 11.30 Uhr
(21.08.26)
Termine nur nach Vereinbarung
Kristin Schudy
06147 1238 oder
Erziehungsberatungsstelle
0 6152 989 310
Im Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur

**Musikalische
Früherziehung* NEU**
Eltern-Kind-Kurse
Start am 14.08.26
für Kinder von 1–3 Jahren
15.30 - 16.15 Uhr
jeden Freitag außer Schulferien
und Kita-Schließzeiten
Infos und Anmeldung
06147 208 16
kulturbuero@trebur.de
Im Haus der Vereine
Hauptstraße 17, Trebur

KLANG MANTRA YOGA*
18.15 - 19.45 Uhr
(14.08./ 21.08.)
Birgit Bhavani
0 157 337 600 30
bhavani@bhavanimusic.yoga
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Samstag

DELFIN YOGA KIDS
für Kinder und Teenie
von 4-13 Jahren*
ab 4 Jahren bis 2.Klasse
10.00 - 11.00 Uhr
ab 3.Klasse
11.00 - 12.00 Uhr
jeden Samstag außer Schulferien
und Kita-Schließzeiten
Steffi Velten-Haas
0 172 695 328 6
info@delfin-yoga-kids.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

