

## Telefon- und Chatangebote

Folgende Angebote sind über die Feiertage erreichbar. Bitte beachten Sie, dass die Angebote bei einem hohen Chat- und Anrufaufkommen Anfragen nicht immer sofort annehmen können. **In akuten Krisen wenden Sie sich bitte an den Notruf und/oder Krisendienste bei Ihnen vor Ort.**



**Silbernetz**



**Über 60 und niemand  
da zum Reden?**

**0800 4 70 80 90**

Feiertagstelefon:  
von Heiligabend bis Neujahr rund um die Uhr  
erreichbar

### Silbernetz-Feiertagstelefon für Menschen über 60Jahre

Silbernetz startet am 24. Dezember zum 9. Mal das Feiertagstelefon:

Von **Heiligabend um 8 Uhr bis Neujahr um 22 Uhr** ist das Silbertelefon

unter **0800 4 70 80 90** rund um die Uhr erreichbar zum „einfach mal reden“.