

„Sei wo Du bist!“

„Erlebe mit allen Sinnen diesen einzigartigen Augenblick und entdecke die Magie dieses Momentes!“

mit Michaela Hagen

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Donnerstag, 20. Oktober 2022

von 18 bis 19 Uhr

im Café Wunderbar

Kleine Grabengasse 7 in Trebur



Seelische Gesundheit ist eng verbunden mit geistiger (mentaler) Gesundheit! Gemeinsam verbinden wir uns an diesem Abend mit der Kraft der Gegenwart und lernen, unser Bewusstsein im gegenwärtigen Moment zu halten.



Geführte Klangschalen-Meditation (ca. 25 Minuten) mit Erfahrungen, die Dich dabei unterstützen den Gedankenstrom zu unterbrechen.



Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch für alle, die gerne ins Gespräch kommen möchten.

Die Teilnahme ist kostenlos

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine **Anmeldung erforderlich** unter: Soziales Netz, Isabel Juli, Tel.: 06147 208-66 oder 208-50, isabel.juli@trebur.de oder Gaby Wiffler, Tel.: 06147 208-77, gaby.wiffler@trebur.de oder bei Michaela Hagen, Luise-Büchner-Weg 1 in Trebur.