

*„Damit ich gut für den
Anderen sorgen kann,
muss es mir selbst auch
gut gehen.“*

*Initiatorin des Vortrags ist
Gemeindepflegerin **Anja
Studt**. Gemeinsam spricht
sie mit **Angela Matthies**,
die ihre Qualifikationen
systemische Coach (DGSGF)
sowie Heilpraktikerin für
Psychotherapie, verknüpft
mit der Erfahrung aus der
Begleitung von an Demenz
erkrankten Menschen.*

Vortrag für pflegende Angehörige

über das Fürsorgen

und die Selbstfürsorge

bei der Pflege oder Begleitung von erkrankten Angehörigen

21. Oktober, 18 Uhr

Im Kinderhaus Phantasien, Marie-Curie-Straße 27,
(Eingang Ost | 1. OG) im Familienzentrum-Raum.

Anmeldung erforderlich

bei anja.studt@trebur.de oder unter 06147 208-46

