

Mein neuer PME-Kurs im Herbst:

1. Progressive Muskelentspannung für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Ab Donnerstag, den 08.10.2020 bis zum 26.11.2020 von 18:00 bis 19:00.

8 Termine. Kosten des Kurses: 65,- EUR.



Ihre Vorteile:

1. Dieser Kurs wird von Ihrer Krankenkasse bezuschusst.
2. Kostenfreier Schnuppertag. Kursgebühr erst zahlbar in der zweiten Kurseinheit.
3. Jeder Kursteilnehmer bekommt ein Buch über Achtsamkeit geschenkt!

Bitte bringen Sie eine Matte, eine Decke, ein Kissen und bequeme Kleidung mit.

Ort: Kindertagesstätte Tannenweg, Trebur, Tannenweg 1.

Anmeldungen an: Christoph Gabel -BGM-Projektmanagement per E-Mail:
Gabel@bgm-projektmanagement.de oder Telefon: 06147/5797882.

Webseite: www.bgm-projektmanagement.de oder

Facebook: <https://www.facebook.com/Christoph-Gabel-BGM-Projektmanagement-107260144264633/>

