

Jahres- programm 2026

Durch das Jahr
mit dem Sozialen Netz
und Veranstaltungen
im Café Wunderbar.

Soziales Netz
Großgemeinde Trebur

Inhalt

Lokales Bündnis für Familien in der Großgemeinde Trebur	4
Café Wunderbar	6
Mitarbeiter*innen gesucht	8
Vorträge	10
Workshops und weitere Veranstaltungen	12
Patientenbegleitung	14
SOS-Rettung aus der Dose	15
Die Gemeindepflegerin stellt sich vor	16
Weihnachtsaktion „Leuchtende Augen“	18
Unterstützung Geflüchteter bei der Integration	20
Monatsübersicht	22
Impressum	35



Liebe Mitbürgerinnen,
liebe Mitbürger,

wir freuen uns, dass wir auch für 2026 wieder viele interessante Veranstaltungen anbieten können. Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen, die an dem Angebot sowie der Gestaltung beteiligt sind.

Das Café Wunderbar ist ein guter Ort der Begegnung. Wir freuen uns sehr, dass unser Stammpublikum weiterhin dem Café Wunderbar die Treue hält und wir Sie erneut im Café begrüßen dürfen.

Ein herzliches Dankeschön an alle Ehrenamtlichen, die uns verlässlich sowie hilfreich zur Seite stehen und für das Soziale Netz Trebur aktiv sind.

Alle Mitarbeiter*innen und ich würden uns sehr freuen, wenn auch Sie an der Gestaltung des Sozialen Netzes mitwirken möchten und wir Sie als ehrenamtliche Mitstreiter*innen gewinnen könnten.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Jochen Engel".

Jochen Engel
Bürgermeister



Lokales BÜNDNIS für FAMILIEN in der Großgemeinde Trebur



Das Soziale Netz bietet:

- Einen Treffpunkt für Jung und Alt im Café Wunderbar
- Vermittlung von konkreten Einzelfallhilfen
- Begleitung bei Behördengängen
- Sozialberatung
- Vergabe von Geld- und Sachspenden an finanzschwache Bürger*innen der Großgemeinde
- Gemeindepflegerin
- Projekt „Helfende Hand“
- SOS-Rettung aus der Dose
- Patientenbegleitung in Kooperation mit dem GPR Klinikum Rüsselsheim
- Unterstützung Geflüchteter bei der Integration

Informationen und Kontakte

Alle unsere Mitarbeiter*innen arbeiten ehrenamtlich. Die Kursgebühren und die Einnahmen aus dem Cafébetrieb kommen finanziell schwachen Mitbürger*innen der Großgemeinde zugute.

Fachdienst: Soziales, Kinder und Senioren Soziales Netz Trebur



Die Ansprechpartnerin erreichen Sie folgendermaßen:

Isabel Juli
06147 208-50 / 208-66
isabel.juli@trebur.de

Herrngasse 3
65468 Trebur
soziales.netz@trebur.de
www.soziales-netz-trebur.de

Café Wunderbar
Kleine Grabengasse 7
65468 Trebur

Café Wunderbar





DAS SOZIALE NETZ – EHRENAMT IN DER GROSSGEMEINDE TREBUR

In unserem Café Wunderbar gibt es:

- Kaffeetrinken mit netten Leuten
 - Kurse und Vorträge für Jung und Alt
 - Soziale Beratung
 - Möglichkeiten der Beteiligung,
Eigeninitiative, Mitgestaltung und
Mitverantwortung
- ⇒ Sprechen Sie uns an! Anregungen und
Unterstützung nehmen wir jederzeit
gerne an.



Hier ist noch
Platz für Ihr
Portrait! ;)



Oder
hier! ;)



Oder
hier! ;)



Viele sind bereits dabei,
aber mehr wären
einfach wunderbar!

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen für das Café Wunderbar gesucht!

Das Team des Café Wunderbar sucht noch nette, helfende Hände für das

**Montags-Frühstück
von 8 bis 11:30 Uhr**

und

**das Familiencafé donnerstags
von 14 bis 17:30 Uhr**

Wer hat Lust, uns beim Kochen von Kaffee, Zubereiten der Frühstücksteller und der Bedienung der Gäste zu unterstützen?

Wir bieten ein harmonisches Team, eine nette Umgebung und viel Spaß beim ehrenamtlichen Engagement!

Sollten Sie interessiert sein, bitte sprechen Sie unsere Mitarbeiter*innen im Café an oder wenden Sie sich an:

Isabel Juli
06147 208-50 / 208-66
isabel.juli@trebur.de

Vorträge Frühjahr/Sommer

Ab 15 Uhr gibt es an diesen Tagen
immer Kaffee und
selbstgebackenen Kuchen

- 15. Januar 2026: **Der Treburer Wald**, Referent: Wolfgang Kraft, 15:30 Uhr
- 12. Februar 2026: **Senior*innen im Straßenverkehr**, Referent: Ralf Blättner, 15:30 Uhr
- 12. März 2026: **Filmvorführung**, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Anette Welp, 15:30 Uhr
- 26. März 2026: **Lesung aus dem Buch „Licht an, Kopf aus“ Frauen schreiben**, Herausgeberin: Anette Welp, 19:00 Uhr
- 09. April 2026: **Trickdiebstahl und Trickbetrug**, Referentin: Katja Vagi-Mager, 15:30 Uhr
- 14. Mai 2026: **Christi Himmelfahrt**
- 11. Juni 2026: **Unterwegs auf der Datenautobahn, Teil 1**
Referent: Ewald Galgenmüller 15:30 Uhr
- 04. Juni 2026: **Fronleichnam**

SOMMERPAUSE
vom 29. Juni
bis 26. Juli 2026

Vorträge Herbst/Winter

Ab 15 Uhr gibt es an diesen Tagen
immer Kaffee und
selbstgebackenen Kuchen

- 10. September 2026: **Unterwegs auf der Datenautobahn, Teil 2**
Referent: Ewald Galgenmüller, 15:30 Uhr
- 08. Oktober 2026: **Kooperationsveranstaltung mit dem DRK Trebur, Hausnotruf**
Referent: Oronzo Bari, 15:30 Uhr
- 12. November 2026: **Lesung zum Thema Sterben** mit Anette Welp, 15:30 Uhr
- 10. Dezember 2026: **Wir stimmen Sie auf Weihnachten ein – besinnliche Texte und Lieder**, Gitarrengruppe der Landfrauen, 15:30 Uhr

WEIHNACHTSPAUSE
vom 14. Dezember 2026
bis 04. Januar 2027

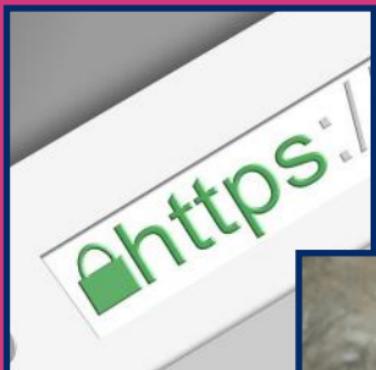
Workshops und weitere Veranstaltungen 2026

Die Termine weiterer Workshops erfahren Sie rechtzeitig aus der Tagespresse und den Treburer Nachrichten!

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung!

- **Lesung aus dem Buch „Licht an, Kopf aus“ Frauen schreiben**
Herausgeberin: Anette Welp, am 26.03.2026 um 19:00 Uhr
- **Yoga auf dem Stuhl** mit Sonia Finger am 27.01., 24.02., 19.03., 14.04., 12.05. und 02.06.2026 ab 10:00 Uhr
Teilnahmegebühr pro Termin: 10 €
- **Stricken für Anfänger** mit Ria Walter, immer montags (außer in den Schließzeiten vom Café) von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr, Teilnahmegebühr: 5 € je Abend
- **Handykurs** mit Ewald Galgenmüller, „**Sicherer Umgang mit meinem Smartphone (praktische Tipps für den Alltag)**“, Termine entnehmen Sie bitte der Presse, Teilnahmegebühr pro Termin: 5 €

- **Schritt für Schritt zur digitalen Welt**
mit Michael Schaaf, „**Computer und Internet werden in klarer Sprache erklärt**“; Termine entnehmen Sie bitte der Presse, Teilnahmegebühr pro Termin: 5 €
- **Türkische Koch-Workshops** mit Reyhan Celik, am 28.02., 25.04., 27.06.2026, ab 10:30 Uhr, einzeln buchbar, Teilnahmegebühr 5,00 € zzgl. Lebensmittelgebühr: 10,00 €



Patientenbegleitung – Kooperationsprojekt mit dem GPR Klinikum Rüsselsheim

Kostenlose ehrenamtliche Unterstützung bei und nach der Krankenhausentlassung für hilfsbedürftige, ältere und behinderte Menschen.

Das Pflegepersonal im GPR stellt im Krankenhaus den Kontakt zu den ehrenamtlichen Helferinnen her, die am Wohnort der Patienten tätig sind.

Gemeinsam mit den Hilfesuchenden bereiten die Helferinnen die Entlassung vor und sind auf Wunsch begleitend auf dem Weg in den Alltag mit dabei.

Je nach Bedarf und Absprache erledigen sie Formalitäten, erste Einkäufe oder notwendige Handreichungen innerhalb der Wohnung.



SOS-Rettung aus der Dose – vom Lions Club Hanau Schloss Philippsruhe



Damit im Notfall schnell Hilfe erfolgen kann, wird in der roten Dose ein Blatt mit den wichtigsten Informationen hinterlegt, z. B. Aufbewahrungsort der Medikamente, Beschreibung aktueller Erkrankungen, Kontaktanschrift Hausärztin/Hausarzt etc.

Die Dose wird an der **Innentür des Kühlschranks** gut sichtbar aufbewahrt.

Durch einen **Aufkleber** an der Wohnungs-/Hauseingangstür (innen) und einem zweiten an der Kühlchranktür (außen) wissen die Helfer-Dienste sofort, dass eine SOS-Dose vorhanden ist.

Die SOS-Dose kann ein Hausnotruf-System ergänzen.

Sie erhalten die Dose zum Selbstkostenpreis in Höhe von 2,20 € bei:

**Fachdienst: Soziales, Kinder und Senioren
Soziales Netz Trebur**

Ansprechpartnerin:

Isabel Juli
06147 208-50 / 208-66
isabel.juli@trebur.de

Die Gemeindepflegerin – ein Angebot für ältere Menschen in der Großgemeinde Trebur

**Ein freiwilliges und kostenfreies
Angebot**

Die Gemeindepflegerin unterstützt Sie und hört Ihnen zu:

Sie möchten so lange wie möglich selbstständig in Ihren eigenen Wänden leben?

Der Alltag fällt Ihnen zunehmend schwer und Sie benötigen Hilfe?

Dabei kann Ihnen die Gemeindepflegerin, Anja Studt, helfen!

- Sie hilft bei Fragen rund um das Thema Pflege,
- bei der Suche nach Hilfsangeboten, die Ihren Alltag erleichtern können – wie z. B. Essen auf Rädern,
- bei der Organisation von Arztbesuchen,
- bei der Organisation von Behördengängen,
- beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen,
- Kontakt zu Ihren Mitbürger*innen herzustellen,
- in besonderen Lebenslagen.

Anja Studt arbeitet mit dem Pflegestützpunkt Groß-Gerau, ambulanten Pflegediensten, stationären Pflegeeinrichtungen, Ärzten, Sozialberatung und vielen mehr zusammen.

- Sie stellt den Kontakt zu weiteren Hilfsangeboten her,
- kommt zu Ihnen nach Hause,
- hört Ihnen zu,
- bildet die Schnittstelle für eine optimale Versorgung zu Hause,
- sucht mit Ihnen gemeinsam nach guten Lösungen für Ihr Leben zuhause.

Melden Sie sich –
ich helfe Ihnen
gerne!



Fachdienst: Soziales, Kinder und Senioren Soziales Netz Trebur

Gemeindepflegerin Anja Studt
Herrngasse 3
65468 Trebur
Tel.: 06147 208-46
Mobil: 0174 2314824
Fax: 06147 3969
E-Mail: anja.studt@trebur.de



Weihnachtsaktion „Leuchtende Augen“

Das Soziale Netz Trebur sucht Menschen, die zu Weihnachten Kindern eine Freude machen wollen. Im Foyer des Rathauses wird ein Wunschbaum aufgestellt, an dem Karten mit Kinderwünschen hängen in einem Wert von ca. 25 Euro. Alle diese Kinder befinden sich in besonderen Lebensumständen und freuen sich über Ihre Geschenke.

Nähere Informationen erfahren Sie ab Ende November 2026 bei:

Susanne Angermann
Soziales, Kinder und Senioren
Tel.: 06147 208-53
susanne.angermann@trebur.de

Isabel Juli
06147 208-50 / 208-66
isabel.juli@trebur.de



Helfen Sie mit!

Seit dem Jahr 2015 betreuen ehrenamtliche Helfer*innen die Geflüchteten in der Großgemeinde.

Neben Deutschunterricht, Hausaufgabenbetreuung und alltäglichen Hilfen im Alltag stehen sie den Geflüchteten mit Rat und Tat zur Seite. Damit die Integration der Asylsuchenden erleichtert wird und gelingen kann, benötigt der Helfer*innenkreis tatkräftige Unterstützung.

Wer interessiert ist, Kontakt zu den neuen Mitbürger*innen aufzunehmen um, z. B. gemeinsame Aktivitäten zu unternehmen, ist uns sehr willkommen.



Der Umgang mit den Asylsuchenden ist nicht nur interessant, sondern macht auch viel Freude und Vergnügen. Ihren Einsatz können Sie zeitlich selbst bestimmen.

Bei Interesse wenden Sie sich an:

Isabel Juli
06147 208-50 / 208-66
isabel.juli@trebur.de

Monats- übersicht **2026**



Wir bieten **jeden letzten Montag im Monat ein Themenfrühstück von 11 bis 13 Uhr** an.

Das **Frühstück von 9 bis 11 Uhr entfällt** an diesem Tag.

Für die Teilnahme am Frühstück ist eine **Anmeldung** erforderlich.

Januar



- Donnerstag 15. Januar 2026:
Der Treburer Wald, ab 15 Uhr
Kaffee und Kuchen
- Dienstag 27.01.2026: **Yoga auf dem Stuhl** mit Sonia Finger ab 10:00 Uhr
- Dienstag 20. Januar 2026:
Suppentag
12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 22. Januar 2026:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr
- Montag 26. Januar 2026:
Themenfrühstück 11 bis 13 Uhr
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und
Stricken für Anfänger 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

Februar



- Donnerstag 12. Februar 2026:
Senior*innen im Straßenverkehr
ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Montag 16. Februar 2026:
Katerfrühstück 11 bis 13 Uhr
- Dienstag 17. Februar 2026
Suppentag 12 bis 13 Uhr
- Dienstag 24. Februar 2026: **Yoga auf dem Stuhl** mit Sonia Finger ab 10:00 Uhr
- Donnerstag 26. Februar 2026:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr
- Samstag 28. Februar 2026: **Türkischer Koch-Workshop** mit Reyhan Celik
ab 10:30 Uhr
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und
Stricken für Anfänger 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

März



- Donnerstag 12. März 2026:
Filmvorführung ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Dienstag 17. März 2026:
Suppentag 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag, 19. März 2026: **Yoga auf dem Stuhl** mit Sonia Finger ab 10:00 Uhr
- Donnerstag 26. März 2026:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr und
Lesung aus dem Buch „Licht an, Kopf aus“ Frauen Schreiben mit Anette Welp um 19 Uhr
- Montag 30. März 2026:
Themenfrühstück 11 bis 13 Uhr
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und
Stricken für Anfänger 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

April



- Donnerstag 09. April 2026:
Trickdiebstahl und Trickbetrug
ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Dienstag 14. April 2026: **Yoga auf dem Stuhl** mit Sonia Finger ab 10:00 Uhr
- Dienstag 21. April 2026:
Suppentag 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 23. April 2026:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr
- Samstag 25. April 2026: **Türkischer Koch-Workshop** mit Reyhan Celik
ab 10:30 Uhr
- Montag 27. April 2026:
Themenfrühstück 11 bis 13 Uhr
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und
Stricken für Anfänger 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: **Spieldienstag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

Mai



- Dienstag 12. Mai 2026: **Yoga auf dem Stuhl** mit Sonia Finger ab 10:00 Uhr
- Dienstag 19. Mai 2026: **Suppentag** 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 28. Mai 2026: **Waffeltag** 15 bis 17 Uhr
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und **Stricken für Anfänger** 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: Spielenachmittag **für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

Juni



- Dienstag 02. Juni 2026: **Yoga auf dem Stuhl** mit Sonia Finger ab 10:00 Uhr
- Donnerstag 11. Juni 2026: **Unterwegs auf der Datenautobahn, Teil 1** ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Dienstag 16. Juni 2026: **Suppentag** 12 bis 13 Uhr
- Montag 22. Juni 2026: **Themenfrühstück** 11 bis 13 Uhr
- Donnerstag 25. Juni 2026: **Waffeltag** 15 bis 17 Uhr
- Samstag 27. Juni 2026: **Türkischer Koch-Workshop** mit Reyhan Celik ab 10:30 Uhr
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und **Stricken für Anfänger** 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: **Spieldienstag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

Juli



SOMMERPAUSE

vom 29. Juni
bis 26. Juli 2026

- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und **Stricken für Anfänger** 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

August



- Dienstag 18. August 2026:
Suppentag 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 27. August 2026:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr
- Montag 31. August 2026:
Themenfrühstück 11 bis 13 Uhr
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und
Stricken für Anfänger 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: **Spielenachmittag für Jung
und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

September



- Donnerstag 10. September 2026:
Unterwegs auf der Datenautobahn, Teil 2, ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Dienstag 15. September 2026:
Suppentag 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 24. September 2026:
Waffeltag 15 bis 17 Uhr
- Montag 28. September 2026:
Bayrische Brotzeit 11 bis 13 Uhr
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und
Stricken für Anfänger 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: Spielenachmittag **für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

Oktober



- Donnerstag 08. Oktober 2026: **Vortrag: Kooperationsveranstaltung mit dem DRK Trebur, Hausnotruf**, ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Dienstag 20. Oktober 2026: **Suppentag** 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 22. Oktober 2026: **Waffeltag** 15 bis 17 Uhr
- Montag 26. Oktober 2026: **Themenfrühstück** 11 bis 13 Uhr
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und **Stricken für Anfänger** 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

November



- Donnerstag 12. November 2026: **Lesung zum Thema Sterben**, ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Dienstag 17. November 2026: **Suppentag** 12 bis 13 Uhr
- Donnerstag 26. November 2026: **Waffeltag** 15 bis 17 Uhr
- Montag 30. November 2026: **Themenfrühstück** 11 bis 13 Uhr
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und **Stricken für Anfänger** 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

Dezember



- Donnerstag 10. Dezember 2026 :
Wir stimmen Sie auf Weihnachten ein – besinnliche Texte und Lieder,
ab 15 Uhr Kaffee und Kuchen
- Termin, siehe Tagespresse
Weihnachtsaktion 2026
„Leuchtende Augen“
- Montags: **Frühstück** 9 bis 11 Uhr und
Stricken für Anfänger 19 bis 21 Uhr
- Dienstags: **Spielenachmittag für Jung und Alt** 15 bis 17 Uhr
- Donnerstags: **Familiencafé** 15 bis 17 Uhr

WEIHNACHTSPAUSE

vom 14. Dezember 2026
bis 04. Januar 2027



Impressum

Gestaltung:

Judith Schaub

Inhalt:

Fachdienst

Soziales, Kinder und Senioren

Soziales Netz Trebur

Herrngasse 3

65468 Trebur

Druck: WIRmachenDRUCK

Auflage: 500 Stück

Bildnachweise:

Pixabay

Dennis Möbus

Jetzt geht's los!
Pack die Yoga-
Matte ein, hol den
Atlas aus dem
Regal, setz die
Lesebrille auf, leg
das bunte Papier
bereit und zähl
schon mal die
Knöpfe!