



## Angebote im Familienzentrum Trebur im April 2022

Stand: 22.03.2022


Alle Angebote sind entweder unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen.

Kostenpflichtige Angebote sind mit einem \* gekennzeichnet.

Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte im Vorfeld Kontakt zu den Veranstaltenden auf.

Wenn Sie darüberhinaus Fragen haben, oder einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte Angela Matthies (Koordination Familienzentrum) per E-Mail an familienzentrum@trebur.de.

Bildung	Körper und Geist	Begegnung und Austausch	Beratung und Unterstützung
---------	------------------	-------------------------	----------------------------

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>OT Trebur</b>					
Kinderhaus Phantäsien Marie-Curie-Straße 27 (Eingang West   EG) Bewegungsraum		<b>YIN YOGA*</b> 18 bis 19:30 Uhr (05.04.   26.04.) Anmeldung erforderlich unter: soniafinger@aol.com	<b>Yoga auf dem Stuhl*</b> 16:45 bis 18 Uhr (06.   13.04.) Anmeldung erforderlich unter: soniafinger@aol.com	<b>Hatha/Flow YOGA (sanft)*</b> 17:30 bis 19:00 Uhr (07.04.   28.04.) Anmeldung erforderlich unter: soniafinger@aol.com	Entspannt ins Wochenende <b>Entspannungs-Techniken unterstützt von Aromas-Ölen*</b> 18 bis 19 Uhr (08.04.) Meditation & Bergamotte Anmeldung erforderlich unter: soniafinger@aol.com
		<b>Yin YOGA*</b> 20:00 bis 21:30 Uhr (05.04.   26.04.) Anmeldung erforderlich unter: soniafinger@aol.com	<b>YIN YOGA*</b> 18:30 bis 20:00 Uhr (06.04.) Anmeldung erforderlich unter: soniafinger@aol.com	<b>Hatha/Flow YOGA*</b> 19:30 bis 21:00 Uhr (07.04.   28.04.) Anmeldung erforderlich unter: soniafinger@aol.com	
Kinderhaus Phantäsien Marie-Curie-Straße 27 (Eingang Ost   1. OG) Familienzentrum-Raum	<b>Beikost-Workshop*</b> 15:30 bis 17 Uhr (04.04.   25.04.) Anmeldung erforderlich unter: alinayapar-beratung@gmx.de	<b>Elterncafé mit Stillberatung</b> jeden Dienstag 15:00 bis 16:30 Uhr Anmeldung erforderlich unter: muettercafetrebure@gmail.com		<b>Stillvorbereitungskurs*</b> 10 bis 13 Uhr (21.04.) Anmeldung erforderlich unter: alinayapar-beratung@gmx.de	
			<b>Spieleabend</b> 18:00 bis 22:00 Uhr (06.04.   20.04.) Anmeldung erwünscht unter: cnauheimer@gmail.com	<b>Musikschule*</b> 15 bis 22 Uhr  Termine nur nach Vereinbarung.  Kontakt erforderlich unter kulturbuero@trebur.de	
In Kooperation mit der   Große Grabengasse 1	<b>Job- und Ausbildungshilfe</b> <b>Unterstützung</b> z. B. bei Behördengängen, bei der Suche nach der geeigneten Arbeitsstelle, beim Schreiben von Bewerbungen, bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. <b>Beratung</b> rund um die Zukunftsplanung. Information und <b>Hilfestellung</b> bei der Berufsorientierung, auch in Form von möglichen Ausbildungsberufen. Stressfreie, inhaltliche Vorbereitung auf Einstellungs-Tests. Anmeldung erforderlich unter:simone.walter@kiju-trebur.de oder 06147-2523				