



Angebote im Familienzentrum Trebur im Mai 2022

Stand: 26.04.2022 (Änderungen sind vorbehalten)

Alle Angebote sind unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen.

Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet.

Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte im Vorfeld Kontakt zu den Veranstaltenden auf.

Wenn Sie darüberhinaus Fragen haben, oder einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte Angela Matthies (Koordination Familienzentrum) per E-Mail an familienzentrum@trebur.de.

Bildung

Unterstützung von Körper und Geist

Begegnung und Austausch

Information und Beratung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
OT Trebur					
Kinderhaus Phantasien Marie-Curie-Straße 27 (Eingang West EG) Bewegungsraum		YIN YOGA* 18 bis 19:30 Uhr (03. 10. 17. 24. 31.05.) Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich unter: soniafinger@aol.com		Hatha/Flow YOGA (sanft)* 17:30 bis 19:00 Uhr (05. 12. 19.05.) Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich unter: soniafinger@aol.com	
		Yin YOGA* 20:00 bis 21:30 Uhr (03. 10. 17. 24. 31.05.) Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich unter: soniafinger@aol.com	YIN YOGA* 18:30 bis 20:00 Uhr (04 11. 18. 25.05.) Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich unter: soniafinger@aol.com	Hatha/Flow YOGA* 19:30 bis 21:00 Uhr (05. 12. 19.05.) Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich unter: soniafinger@aol.com	
Kinderhaus Phantasien Marie-Curie-Straße 27 (Eingang Ost 1. OG) Familienzentrum-Raum		Beikost-Workshop* 09:30 bis 11 Uhr (03.05.) Anmeldung erforderlich unter: alinayapar-beratung@gmx.de		Musikschule* 15 bis 22 Uhr Termine nur nach Vereinbarung. Kontakt erforderlich unter kulturbuero@trebur.de	Erziehungsberatung 8 bis 9 Uhr 9:15 bis 10:15 Uhr 10:30 bis 11:30 Uhr (20.05.) Termine nur nach Terminvereinbarung über Frau Perlicki (Tel. 06147 579796)
		Elterncafé mit Stillberatung jeden Dienstag 15:00 bis 16:30 Uhr Anmeldung erforderlich unter: muettercafe@trebur@gmail.com	Vortrag: Anhaltend gesunde Kinderfüße 18 bis 18:45 Uhr (24.05.) Anmeldung erforderlich unter: svenja.schilling@medifit-ruesselsheim.de		Stillvorbereitungskurs* 10 bis 13 Uhr (27.05.) Anmeldung erforderlich unter: alinayapar-beratung@gmx.de
			Spieleabend 18:00 bis 22:00 Uhr (04.05. 18.05.) Anmeldung erwünscht unter: cnauheimer@gmail.com		Gesprächs- und Begegnungskreis: "Gedichte, Geschichten, gute Gedanken" 17 bis 18 Uhr (06. 20.05.) Anmeldung erforderlich unter: angela.matthies@basisanschluss.de
In Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung Trebur Große Grabengasse 1	Job- und Ausbildungshilfe Unterstützung z. B. bei Behördengängen, bei der Suche nach der geeigneten Arbeitsstelle, beim Schreiben von Bewerbungen, bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. Beratung rund um die Zukunftsplanung. Information und Hilfestellung bei der Berufsorientierung, auch in Form von möglichen Ausbildungsberufen. Stressfreie, inhaltliche Vorbereitung auf Einstellungs-Tests. Anmeldung erforderlich unter: simone.walter@kiju-trebur.de oder 06147-2523				
OT Geinsheim					
In Kooperation mit Kita "Kleine Welt" Schulstraße 7, 65468 Trebur (Geinsheim)		Autogenes Training (für Erwachsene)* 19:30 bis 21:00 Uhr (10. 17. 24. 31.05.) Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich unter: christine_schappert@web.de			