

Wochenübersicht Familienzentrums der Gemeinde Trebur

Stand: 10 / 2020

Angebotsort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Kinder- und Familienzentrums Phantasien Trebur 06147-579796	Kooperation mit der Bücherei Trebur 9.45 - 11.15 Uhr Ehrenamtliche Vorlesepaten Besprechungsraum				Entspannt ins Wochen- ende 18:00 - 19:00 Uhr Frau Finger Bewegungsraum	
	Kinder-Judo ab 4 Jahren Budo Club Nauheim e.V. 15.00-15.45 Uhr Hr. Moritz Bewegungsraum				Hatha Restorative 17:30 - 19:00 Uhr Frau Finger Bewegungsraum	SAMSTAG Achtsames Yoga und Meditation 18:00-19:30 Frau Möllenberg Bewegungsraum
		Yin Yoga 20.00-21.30 Uhr Fr. Finger Bewegungsraum	Mom and Fit 20.00 - 21.15 Uhr Fr. Stöwsand Bewegungsraum	Hatha/ Flow Yoga für Anfänger und Geübte 19.30 - 21.00 Uhr Fr. Finger Bewegungsraum	SONNTAG MBSR Seminare Frau Möllenberg Bewegungsraum	

Angebotsort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ehem. Rappelkiste			Englisch Kids ab 5 Jahre ab 15:00 Uhr Frau Helmer		Erziehungsberatung 07.30-11.00 1x im Monat Fr. Englert
Kinder- und Familienzentrum Phantasien Trebur 06147-579796					
	16:30 - 18:00 Uhr Krafttraining für die Seele Systemische Coaching Angela Matthies	16:30 - 18:00 Uhr Gemeinsam, unaufgeregt durch die Pubertät Systemisches Coaching Angela Matthies		18:30 open end Spieleabend 1x im Monat Christian Nauheimer	15:00-16:30 Uhr Müttercafé/Stillgruppe wöchentlich Tanja Damerius

Angebotsort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Kleine Welt Geinsheim 06147 - 444				Autogenes Training für Erwachsene 19.30 - 21.00 Uhr Fr. Schappert Bewegungsraum	
				Mama-Kind-Tag 2x im Jahr 14.30-17.00 Uhr Fr. Kraft	Papa-Kind-Tag 1x im Jahr 10.00-15.00 Uhr Fr. Kraft

Angebotsort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Tannenweg Trebur 06147-1238	Mittagessen im Seniorenheim 12-00-13.00 Uhr Generationenübergreifend Seniorenheim Trebur	Mittagessen im Seniorenheim 12-00-13.00 Uhr Generationenübergreifend Seniorenheim Trebur	Mittagessen im Seniorenheim 12-00-13.00 Uhr Generationenübergreifend Seniorenheim Trebur	Mittagessen im Seniorenheim 12-00-13.00 Uhr Generationenübergreifend Seniorenheim Trebur	Mittagessen im Seniorenheim 12-00-13.00 Uhr Generationenübergreifend Seniorenheim Trebur
				KiSo-Treffen (Kinder + Senioren) 10.00-11.30 Uhr Generationenübergreifend	
	18:00-19:30 Uhr Einfach entspannter Christel Engelhardt Bewegungsraum				Progressive Muskelentspannung 20.00-21.00 Uhr Hr. Gabel Bewegungsraum
Kita U. Regenbogen Astheim 06147-1516					sonntags Besser Reiten mit Yoga 18:30 - 20:00 Uhr Frau Eisenhauer

Angebotsort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kita Pusteblume Trebur 06147-3622		18:30 - 20:00 Uhr Yoga zum Kraft tanken Antje Riebenich		Kinderchor 15.00 - 16.00 Uhr	Heilpädagogisches Reiten 9.30-12.00 Uhr Frühjahr bis Herbst Fr. Lott

Bewegungskinder- garten Kunterbunt Geinsheim 06147-919214		Eltern-Kind- Entspannung 15.00-16.30 Uhr 1x jährlich Fr. Dombert		Eltern-Kind- Entspannung 15.00-16.30 Uhr 1x jährlich Fr. Dombert	sonntags Tanzen, saisonal 10:00-11:30 Frau Bärsch
--	--	--	--	--	---

Kinder- und Jugendförderung Trebur 06147-1406			Jobinfothek Berufsorientierung Ausbildungsberatung Bewerbungstraining 15.00-17.00 Uhr Vorherige Vereinbarung		
--	--	--	--	--	--

Altes Rathaus Astheim			Musikalische Früherziehung 14.00-16.15 Uhr Frau Mandrik		
--------------------------	--	--	--	--	--