

September 2026

Angebote im
Familienzentrum
der Gemeinde
Trebur

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf.
Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte
Gabriela Gattnar, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an familienzentrum@trebur.de

Aufgrund eines Wasserschadens im Kinder- und Familienzentrum Phantasien werden die meisten Angebote vorübergehend in verschiedene Räumlichkeiten der Gemeinde Trebur verlegt.

Handlungsfelder

Unterstützung von
Körper und Geist

Bildung und
Erziehung

Begegnung
und Austausch

Beratung und
Information

Montag

Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche

Anmeldung erforderlich
simone.walter@kiju-trebur.de
0 6147 252 3

Kinder- und Jugendförderung
Große Grabengasse 1, Trebur

VINYASA-YOGA *

jeden Montag außer
Kita-Schließzeiten
Einsteiger: 18.00 – 19.15 Uhr
Mittelstufe: 19.30 – 20.45 Uhr
Melanie Graczyk
0 151 184 772 28
melanie.graczyk@yahoo.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Dienstag

Berufsberatung für Frauen

9.00 - 13.00 Uhr
(01.09.26)

Termine nach Vereinbarung
0 6142 965 757

info@frauenzentrum.de
Im Frauenzentrum Rüsselsheim
Darmstädter Straße 101
65428 Rüsselsheim

PILATES*

Einsteiger: 17.15 – 18.45 Uhr
Mittelstufe: 19.00 - 20.30 Uhr
(01.09./ 08.09./ 15.09./ 22.09./
29.09.26)

Gabriela Gattnar
0 1575 361 637 5
gabi.pilates@outlook.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Mittwoch

Spieleabend

18.00 - 22.00 Uhr
(07.09./ 21.09.)

Anmeldung erwünscht
Melanie Kotte
0 157 357 852 36
mel@leliba.baby

Im Kalkstübchen
Theobaldstraße 42a, Trebur
Gemeinschaftsraum 1.OG

Schlafprechstunde*

Termine nur nach Vereinbarung
Jennifer Becker
0 170 418 313 0
jennifer.becker@mail-leben.de

Donnerstag

Beratungs- und Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren Informationen bei Anja Studt

Gemeindepflegerin
06147 208 46 oder
0 174 231 482 4
anja.studt@trebur.de
Herrngasse 3, Trebur

Musikschule*

15.00 - 21.00 Uhr
jeden Donnerstag außer
Schulferien und
Kita-Schließzeiten
Termine nur nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich
06147 208 16
kulturbuero@trebur.de
Kegelbahnraum im Eigenheim
Astheimer Str. 55, Trebur

Autogenes Training *

19.30 - 21.00 Uhr
Start am 17.09.26
Folgetermine: 24.09.26
Christine Schappert
0 6147 919 910
christine_schappert@web.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Freitag

Erziehungsberatung

8.00 - 11.30 Uhr
(25.09.26)
Termine nur nach Vereinbarung
Kristin Schudy
06147 1238 oder
Erziehungsberatungsstelle
0 6152 989 310
Im Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur

Musikalische Früherziehung* **NEU** Eltern-Kind-Kurse für Kinder von 1–3 Jahren

15.30 - 16.15 Uhr
jeden Freitag außer Schulferien
und Kita-Schließzeiten
Infos und Anmeldung
06147 208 16
kulturbuero@trebur.de
Im Haus der Vereine
Hauptstraße 17, Trebur

KLANG MANTRA YOGA*

18.15 - 19.45 Uhr
Start am 18.09. 26
Folgetermine 21.09./ 29.09.26
Birgit Bhavani
0 157 337 600 30
bhavani@bhavanimusic.yoga
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Samstag

DELFIN YOGA KIDS für Kinder und Teenie von 4-13 Jahren*

ab 4 Jahren bis 2.Klasse
10.00 - 11.00 Uhr
ab 3.Klasse
11.00 - 12.00 Uhr
jeden Samstag außer Schulferien
und Kita-Schließzeiten
Steffi Velten-Haas
0 172 695 328 6
info@delfin-yoga-kids.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Kinder- und Familienzentrum



PHANTASIEN



**Familienzentren
HESSEN**

Stand: 25.08.2026
(Änderungen behalten wir uns vor)