



Oktober 2026

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf. Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte Gabriela Gattnar, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an familienzentrum@trebur.de

Aufgrund eines Wasserschadens im Kinder- und Familienzentrum Phantásien werden die meisten Angebote vorübergehend in verschiedene Räumlichkeiten der Gemeinde Trebur verlegt.

Handlungsfelder

Unterstützung von
Körper und Geist

Bildung und
Erziehung

Begegnung
und Austausch

Beratung und
Information

Montag

**Job- und Ausbildungshilfe
für Jugendliche**
Anmeldung erforderlich
simone.walter@kiju-trebur.de
0 6147 252 3
Kinder- und Jugendförderung
Große Grabengasse 1, Trebur

VINYASA-YOGA *
jeden Montag außer
Kita-Schließzeiten
Einstieger: 18.00 - 19.15 Uhr
Mittelstufe: 19.30 - 20.45 Uhr
Melanie Graczyk
0 151 184 772 28
melanie.graczyk@yahoo.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

**Beratungs- und
Unterstützungsangebot für
Seniorinnen und Senioren**
Informationen bei
Anja Studt
Gemeindepflegerin
06147 208 46 oder
0 174 231 482 4
anja.studt@trebur.de
Herrngasse 3, Trebur

Stand: 28.09.2026
(Änderungen behalten wir uns vor)

Dienstag

Berufsberatung für Frauen
9.00 - 13.00 Uhr
(06.10.26)
Termine nach Vereinbarung
0 6142 965 757
info@frauenzentrum.de
Im Frauenzentrum Rüsselsheim
Darmstädter Straße 101
65428 Rüsselsheim

PILATES*
Neue Kurse, 8 Termine
Start am 20.10.26
Einstieger: 17.30 - 18.45 Uhr
Mittelstufe: 19.00 - 20.30 Uhr
Gabriela Gattnar
0 1575 361 637 5
gabi.pilates@outlook.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

YIN YOGA*
Neue Kurse, 10 Termine
Start am 06.10.26
18.00 - 19.30 Uhr
20.00 - 21.30 Uhr
Sonia Finger
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

Mittwoch

Schlafsprechstunde*
Termine nur nach Vereinbarung
Jennifer Becker
0 170 418 313 0
jennifer.becker@mail-leben.de

Spieleabend
18.00 - 22.00 Uhr
(07.10./ 21.10.26)
Anmeldung erwünscht
Melanie Kotte
0 157 357 852 36
mel@leliba.baby
Im Kalkstübchen
Theobaldstraße 42a, Trebur
Gemeinschaftsraum 1.OG

YIN YOGA*
Neuer Kurs, 10 Termine
Start am 07.10.26
18.30 - 20.00 Uhr
Sonia Finger
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

Donnerstag

Musikschule*
15.00 - 21.00 Uhr
jeden Donnerstag außer Schulferien
Anmeldung erforderlich
06147 208 16
kulturbuero@trebur.de
Kegelbahnraum im Eigenheim
Astheimer Str. 55, Trebur

**Workshop - Zwischen
Anspruch und Alltag ***
mit Referentinnen
Astrid Tübel & Ulrike Winter
22.10.26, 19.00 - 21.30 Uhr
Anmeldung: echt.er@outlook.com
Infos: www.wivaco.de
Im Café Wunderbar
Kleine Grabengasse 2, Trebur

Autogenes Training *
01.10./ 22.10./ 29.10.26
19.30 - 21.00 Uhr
Christine Schappert
christine_schappert@web.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim, Bewegungsraum

HATHA YOGA*
Neue Kurse, 10 Termine
Start am 01.10.26
17.30 - 19.00 + 19.30 - 21.00 Uhr
Sonia Finger - 0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur

Freitag

Erziehungsberatung
8.00 - 11.30 Uhr am 23.10.26
Termine nur nach Vereinbarung
Kristin Schudy
06147 1238 oder
Erziehungsberatungsstelle
0 6152 989 310
Im Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur

Musikalische Früherziehung*
Eltern-Kind-Kurse
für Kinder von 1-3 Jahren
15.30 - 16.15 Uhr
jeden Freitag außer Schulferien
Anmeldung unter 06147 208 16
kulturbuero@trebur.de
Im Haus der Vereine
Hauptstraße 17, Trebur

**Familienbrettspiele
für spielbegeisterte aller
Altersklassen** **NEU**
Am 01.10.26, 14.00 - 17.30 Uhr
Leitung: Nina Ochse
Anmeldung nicht erforderlich
In der Gemeindebücherei Trebur
Wilhelm-Leuschner-Platz 6, Trebur

KLANG MANTRA YOGA*
Neuer Kurs, 10 Termine
Start am 23.10. 26, 18.15-19.45 Uhr
Birgit Bhavani - 0 157 337 600 30
bhavani@bhavanimusic.yoga
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim

Samstag

**DELFIN YOGA KIDS
für Kinder und Teenie
von 4-13 Jahren***
ab 4 Jahren bis 2.Klasse
10.00 - 11.00 Uhr
ab 3.Klasse
11.00 - 12.00 Uhr
jeden Samstag außer Schulferien
und Kita-Schließzeiten
Steffi Velten-Haas
0 172 695 328 6
info@delfin-yoga-kids.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

