November 2026

Angebote im Familienzentrum der Gemeinde Trebur

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf.
Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte
Gabriela Gattnar, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an familienzentrum@trebur.de

Aufgrund eines Wasserschadens im Kinder- und Familienzentrum Phantásien werden die meisten Angebote vorübergehend in verschiedene Räumlichkeiten der Gemeinde Trebur verlegt.

Handlungsfelder

- Unterstützung von Körper und Geist
- Bildung und Erziehung
- Begegnung und Austausch
- Beratung und Information

Montag

Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche
Anmeldung erforderlich
simone.walter@kiju-trebur.de
0 6147 252 3
Kinder- und Jugendförderung
Große Grabengasse 1, Trebur

VINYASA-YOGA *
jeden Montag außer Kita-Schließzeiten
Einsteiger: 18.00 - 19.15 Uhr
Mittelstufe: 19.30 - 20.45 Uhr
Melanie Graczyk
0 151 184 772 28
melanie.graczyk@yahoo.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Beratungs- und Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren Informationen bei Anja Studt Gemeindepflegerin
06147 208 46 oder
0 174 231 482 4
anja.studt@trebur.de
Herrngasse 3, Trebur

Stand: 27.10.2026
(Änderungen behalten wir uns vor)

Dienstag

Berufsberatung für Frauen
9.00 - 13.00 Uhr
(03.11.26)
Termine nach Vereinbarung
0 6142 965 757
info@frauenzentrum.de
Im Frauenzentrum Rüsselsheim
Darmstädter Straße 101
65428 Rüsselsheim

PILATES*
(03.11./ 10.11./ 17.11./ 24.11.26)
Einsteiger: 17.15 - 18.45 Uhr
Mittelstufe: 19.00 - 20.30 Uhr
Gabriela Gattnar
0 1575 361 637 5
gabi.pilates@outlook.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim

YIN YOGA*
(03.11./ 10.11./ 17.11./ 24.11.26)
18.00 - 19.30 / 20.00 - 21.30 Uhr
Sonia Finger 0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur

Erste Hilfe Kurs für Eltern*
(10.11.26)
18.30 - 21.30 Uhr
Josephine Hamalega
0 176 704 631 41
kontakt@held-werden.com
www.held-werden.com
Im Café Wunderbar
Kleine Grabengasse 2, Trebur

Mittwoch

Schlafsprechstunde*
Termine nur nach Vereinbarung
Jennifer Becker
0 170 418 313 0
jennifer.becker@mail-leben.de

Spieleabend
18.00 - 22.00 Uhr
(04.11./ 18.11.26)
Anmeldung erwünscht
Melanie Kotte
0 157 357 852 36
mel@leliba.baby
Im Kalkstübchen
Theobaldstraße 42a, Trebur
Gemeinschaftsraum 1.OG

YIN YOGA*
04.11./ 11.11./ 18.11./ 25.11.26)
18.30 - 20.00 Uhr
Sonia Finger
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

Donnerstag

Musikschule*
15.00 - 21.00 Uhr
jeden Donnerstag außer Schulferien
Anmeldung erforderlich
06147 208 16
kulturbuero@trebur.de
Kegelbahnraum im Eigenheim
Astheimer Str. 55, Trebur

Autogenes Training *
(05.11./ 12.11./ 19.11.26)
19.30 - 21.00 Uhr
Christine Schappert
christine_schappert@web.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim, Bewegungsraum

HATHA YOGA*
(05.11./ 12.11./ 19.11./ 26.11.26)
17.30 - 19.00 + 19.30 - 21.00 Uhr
Sonia Finger
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur

Freitag

Erziehungsberatung
20.11.26, 8.00 - 11.30 Uhr
Termine nur nach Vereinbarung
Kristin Schudy
06147 1238 oder
Erziehungsberatungsstelle
0 6152 989 310
Im Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur

Musikalische Früherziehung*
Eltern-Kind-Kurse
für Kinder von 1–3 Jahren
15.30 - 16.15 Uhr
Anmeldung unter 06147 208 16
kulturbuero@trebur.de
Im Haus der Vereine
Hauptstraße 17, Trebur

Familienbrettspiele für spielbegeisterte aller Altersklassen
(13.11.26)
14.00 - 17.30 Uhr
NEU
Leitung: Nina Ochse
Anmeldung nicht erforderlich
In der Gemeindebücherei Trebur
Wilhelm-Leuschner-Platz 6, Trebur

KLANG MANTRA YOGA*
(06.11./ 13.11./ 20.11./ 27.11.26)
18.15-19.45 Uhr
Birgit Bhavani - 0 157 337 600 30
bhavani@bhavanimusic.yoga
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim

Samstag

DELFIN YOGA KIDS für Kinder und Teenie von 4-13 Jahren*
ab 4 Jahren bis 2.Klasse
10.00 - 11.00 Uhr
ab 3.Klasse
11.00 - 12.00 Uhr
jeden Samstag außer Schulferien und Kita-Schließzeiten
Steffi Velten-Haas
0 172 695 328 6
info@delfin-yoga-kids.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Kinder- und Familienzentrum PHANTÁSIEN

Familienzentren HESSEN

Sonntag

Selbstverteidigung für Mädchen * für 8-10 Jahren
10.00 - 11.30 Uhr
für 11-13 Jahren
12.00 - 13.30 Uhr
(01.11./ 08.11./ 15.11.26)
Anmeldung für 3 Termine in Folge
Catharina Bach 0 178 308 94 61
info@selbstsicherstark.de
im Familienzentrum Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

Selbstverteidigung für Frauen - Workshop*
10.00 - 13.00 Uhr
(22.11.26)
Catharina Bach 0 178 308 94 61
info@selbstsicherstark.de
im Familienzentrum Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum