

März 2026



Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf. Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte
Gabriela Gattnar, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an familienzentrum@trebur.de



Familienzentren
HESSEN

Handlungsfelder

Unterstützung von
Körper und Geist

Bildung und
Erziehung

Beratung und
Information

Begegnung
und Austausch

Montag

Schlafsprechstunde*

Termine nur nach Vereinbarung
0 170 418 313 0
jennifer.becker@mail-leben.de

VINYASA-YOGA *

jeden Montag außer
Kita-Schließzeiten
Einstieger: 18.00 - 19.15 Uhr
Mittelstufe: 19.30 - 20.45 Uhr
Melanie Graczyk
0 151 184 772 28
melanie.graczyk@yahoo.de
Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur
Bewegungsraum

Musikwerkstatt*

20.00 - 21.30 Uhr
(02.03./ 09.03./ 16.03.26)
André Rößler
info@stimmundsaiten.de
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

Kinder- und Familienzentrum



PHANTÁSIE

Stand: 23.02.2026

(Änderungen behalten wir uns vor)

Dienstag

Berufsberatung für Frauen

9.00 - 13.00 Uhr am 03.03.26
Termine nach Vereinbarung
0 6142 965 757
info@frauenzentrum.de

Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum

YIN YOGA*

18.00 - 19.30 + 20.00 - 21.30 Uhr
(17.03./ 24.03./ 31.03.26)
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien

Erste Hilfe Kurs für Eltern*

18.30 - 21.30 Uhr am 24.03.26
Anmeldungen erforderlich
Josephine Hamalega
0 176 704 631 41
kontakt@held-werden.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum

PILATES *

17.30 - 19.00 + 19.15 - 20.30 Uhr
(03.03./ 10.03.26)
Gabriela Gattnar
gabi.pilates@outlook.de
Kita Pustebblume

Autogenes Training *

19.30-21.00 Uhr (03.03./10.03.26)
Christine Schappert
christine_schappert@web.de
Kita Kunterbunt

Mittwoch

Spieleabend

18.00-22.00 Uhr (04.03./18.03.26)
Anmeldung erwünscht
0 1573 578 523 6
mel@leliba.baby

Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum

Themen-Elternabende „Emphatische Kommunikation in der Familie“

2. Einheit, 25.03.2026
19.00 - 21.00 Uhr
Im Familienzentrum Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum

Kinderkochkurs

für Kinder der 1.& 2. Klasse
(18.03.26)
für Kinder der 3. & 4. Klasse
(25.03.26)

jeweils von 15.00 - 17.00 Uhr
Anmeldung erforderlich
familienzentrum@trebur.de
0178 651 058 2
Im Café Wunderbar
Kleine Grabengasse 7, Trebur

YIN YOGA*

18.30-20.00 Uhr (18.03./25.03.26)
Sonia Finger 0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

Donnerstag

Musikschule*

15.00 - 21.00 Uhr
jeden Donnerstag außer
Schulferien und
Kita-Schließzeiten
Termine nur nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich
06147 208 16
kulturbuero@trebur.de

Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

HATHA YOGA*

17.30 - 19.00 + 19.30 - 21.00 Uhr
(19.03./ 26.03.26)
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum
(Eingang West | EG)

**Beratungs- und
Unterstützungsangebot für
Seniorinnen und Senioren**
Informationen bei
Anja Studt

Gemeindepflegerin
06147 208 46 oder
0 174 231 482 4
anja.studt@trebur.de
Herrngasse 3, Trebur

Freitag

Erziehungsberatung

8.00 - 11.30 Uhr
(20.03.26)
Termine nur nach Vereinbarung
06147 579 796
oder 0 6152 989 310
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

Selbstverteidigungskurs für Senioren*

10.00 - 11.00 Uhr
(06.03./ 20.03./ 27.03.26)
Sifu Frank Schultheis
0 176 - 434 730 43
info@sifufrank.de
Kooperation mit dem
Sozialen Netz Trebur
Café Wunderbar
Kleine Grabengasse 7, Trebur

KLANG MANTRA YOGA *

18.00 - 19.30 Uhr
(06.03./ 13.03./ 20.03./ 27.03.26)
Birgit Bhavani
0 157 337 600 30
bhavani@bhavanimusic.yoga
Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur
Bewegungsraum

Samstag

DELFIN YOGA KIDS für Kinder und Teenie von 4-13 Jahren*

ab 4 Jahren bis 2.Klasse
10.00 - 11.00 Uhr
ab 3.Klasse
11.00 - 12.00 Uhr
jeden Samstag außer Schulferien
und Kita-Schließzeiten
Steffi Velten-Haas
0 172 695 328 6
info@delfin-yoga-kids.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Geinsheim, Bewegungsraum

Sonntag

Selbstverteidigung für Mädchen *

für 8-10 Jahren
10.00 - 11.30 Uhr
für 11-13 Jahren
12.00 - 13.30 Uhr
(01.03./ 08.03./ 15.03.26)
Anmeldung für 3 Termine in Folge
Catharina Bach
0 178 308 94 61
info@selbstsicherstark.de
Kita Pustebblume,
Astheimer Str. 88, Trebur
Bewegungsraum

YIN & SOUND SPECIAL *

16.00 - 18.00 Uhr
(29.03.26)
Sonia Finger
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur,
Bewegungsraum

Samstag & Sonntag

Selbstbehauptungskurs für Kinder *

Sa., 14.03. und So., 15.03.26
Vorschulkinder: 12.30 - 14.30 Uhr
Grundschulkinder: 12.30 - 14.30 Uhr
Anmeldung & Infos: **Christina Weitzel**
0 157 524 931 80
info@einfach-held-sein.de
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)