

Januar 2026

Angebote im
Familienzentrum
der Gemeinde
Trebur

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf. Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte
Gabriela Gattnar, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an familienzentrum@trebur.de

Handlungsfelder

Unterstützung von
Körper und Geist

Bildung und
Erziehung

Beratung und
Information

Begegnung
und Austausch

Montag

Schlafprechstunde*

Termine nur nach Vereinbarung
0 170 418 313 0
jennifer.becker@mail-leben.de

VINYASA-YOGA *

jeden Montag außer
Kita-Schließzeiten
Einsteiger: 18.00 - 19.15 Uhr
Mittelstufe: 19.30 - 20.45 Uhr
Melanie Graczyk
0 151 184 772 28
melanie.graczyk@yahoo.de
Kita Tannenweg
Tannenweg1, Trebur
Bewegungsraum

Musikwerkstatt*

20.00 - 21.30 Uhr
(19.01./ 26.01.26)
André Rößler
info@stimmeundsaiten.de
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)



Stand: 05.01.2026

(Änderungen behalten wir uns vor)

Dienstag

Berufsberatung für Frauen

9.00 - 13.00 Uhr (06.01.26)
Termine nach Vereinbarung
0 6142 965 757
info@frauenzentrum.de
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum

YIN YOGA*

18.00 - 19.30 + 20.00 - 21.30 Uhr
(13.01./ 20.01./ 27.01.26)
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

PILATES *

17.30 - 19.00 Uhr
(20.01./ 27.01.26)
Anmeldung für 8 Termine in Folge
19.15 - 20.30 Uhr
(27.01.26)
Anmeldung für 7 Termine in Folge
0 1575 361 637 5
gabi.pilates@outlook.de
Kita Pustebume
Astheimer Str. 88, Trebur

Autogenes Training *

19.30 - 21.00 Uhr
(20.01./ 27.01.26)
Anmeldung für 8 Termine in Folge
0 6147 919 910
christine_schappert@web.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Geinsheim, Bewegungsraum

Mittwoch

Ving Tsun für Kita-Kinder*

Selbstverteidigung
für Kinder von 3-5 Jahren
jeden Mittwoch außer
Kita-Schließzeiten
14.30 - 15.30 Uhr
Anmeldung zum Probetraining
Emma Tietze
0 176 434 730 43
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum
(Eingang West | EG)

Spieleabend

18.00 - 22.00 Uhr
(07.01./ 21.01.26)
Anmeldung erwünscht
0 1573 578 523 6
mel@leliba.baby
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

YIN YOGA*

18.30 - 20.00 Uhr
(14.01./21.01./ 28.01.26)
Anmeldung für 10 Termine in Folge
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum
(Eingang West | EG)

Donnerstag

Musikschule*

15.00 - 21.00 Uhr
jeden Donnerstag außer
Schulferien und
Kita-Schließzeiten
Termine nur nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich
06147 208 16
kulturbuero@trebur.de
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

HATHA YOGA*

17.30 - 19.00 Uhr
19.30 - 21.00 Uhr
(15.01./ 22.01./ 29.01.26)
Anmeldung für 10 Termine in Folge
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum
(Eingang West | EG)

Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche

Anmeldung erforderlich
simone.walter@kiju-trebur.de
0 6147 252 3
Kinder- und Jugendförderung
Große Grabengasse 1, Trebur

Freitag

Erziehungsberatung

8.00 - 11.30 Uhr
(23.01.26)
Termine nur nach Vereinbarung
06147 579 796
oder 0 6152 989 310
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

Beratungs- und Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren

Informationen bei
Anja Studt
Gemeindepflegerin
06147 208 46 oder
0 174 231 482 4
anja.studt@trebur.de
Herrngasse 3, Trebur

KLANG MANTRA YOGA

18.00 - 19.30 Uhr
(16.01./ 23.01./ 30.01.26)
Anmeldung für 10 Termine in Folge
Birgit Bhavani
0 157 337 600 30
bhavani@bhavanimusic.yoga
Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur
Bewegungsraum

Samstag

DELFIN YOGA KIDS für Kinder und Teenie von 4-13 Jahren*

ab 4 Jahren bis 2.Klasse
10.00 - 11.00 Uhr
ab 3.Klasse
11.00 - 12.00 Uhr
jeden Samstag außer Schulferien
und Kita-Schließzeiten
Steffi Velten-Haas
0 172 695 328 6
info@delfin-yoga-kids.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Geinsheim, Bewegungsraum

Sonntag

VINYASA-YOGA SPECIAL*

11.01.26
10.00 - 12.30 Uhr
Melanie Graczyk
0 151 184 772 28
melanie.graczyk@yahoo.de
Kita Tannenweg
Tannenweg1, Trebur
Bewegungsraum

MUSIK WORKSHOP*

18.01.26
10.00 - 17.00 Uhr
André Rößler
info@stimmeundsaiten.de
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum