



# Januar 2026

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem \* gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf. Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte  
Gabriela Gattnar, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an [familienzentrum@trebur.de](mailto:familienzentrum@trebur.de)

## Handlungsfelder

Unterstützung von Körper und Geist

Bildung und Erziehung

Beratung und Information

Begegnung und Austausch

## Montag

**Schlafsprechstunde\***  
Termine nur nach Vereinbarung  
0 170 418 313 0  
[jennifer.becker@mail-leben.de](mailto:jennifer.becker@mail-leben.de)

**VINYASA-YOGA \***  
jeden Montag außer Kita-Schließzeiten  
Einstieger: 18.00 - 19.15 Uhr  
Mittelstufe: 19.30 - 20.45 Uhr  
Melanie Graczyk  
0 151 184 772 28  
[melanie.graczyk@yahoo.de](mailto:melanie.graczyk@yahoo.de)  
Kita Tannenweg  
Tannenweg1, Trebur  
Bewegungsraum

**Musikwerkstatt\***  
20.00 - 21.30 Uhr  
(19.01. / 26.01.26)  
André Röller  
[info@stimmeundsaiten.de](mailto:info@stimmeundsaiten.de)  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27, Trebur  
Familienzentrum-Raum  
(Eingang Ost | 1. OG)



Stand: 05.01.2026  
(Änderungen behalten wir uns vor)

## Dienstag

**Berufsberatung für Frauen**

9.00 - 13.00 Uhr (06.01.26)  
Termine nach Vereinbarung  
0 6142 965 757

[info@frauenzentrum.de](mailto:info@frauenzentrum.de)

Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27, Trebur  
Familienzentrum-Raum

**YIN YOGA\***

18.00 - 19.30 + 20.00 - 21.30 Uhr  
(13.01. / 20.01. / 27.01.26)

[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)

Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27, Trebur  
Bewegungsraum

**PILATES \***

17.30 - 19.00 Uhr  
(20.01. / 27.01.26)

**Anmeldung für 8 Termine in Folge**

19.15 - 20.30 Uhr  
(27.01.26)

**Anmeldung für 7 Termine in Folge**

0 1575 361 637 5  
[gabi.pilates@outlook.de](mailto:gabi.pilates@outlook.de)

Kita Pusteblume  
Astheimer Str. 88, Trebur

**Autogenes Training \***

19.30 - 21.00 Uhr  
(20.01. / 27.01.26)

**Anmeldung für 8 Termine in Folge**

0 6147 919 910  
[christine.schappert@web.de](mailto:christine.schappert@web.de)

Kita Kunterbunt  
Johannes-Schneider-Straße 1  
Geinsheim, Bewegungsraum

## Mittwoch

**Ving Tsun für Kita-Kinder\***

Selbstverteidigung  
für Kinder von 3-5 Jahren  
jeden Mittwoch außer  
Kita-Schließzeiten  
14.30 - 15.30 Uhr

**Anmeldung zum Probtreining**

Emma Tietze  
0 176 434 730 43

Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27, Trebur  
Bewegungsraum  
(Eingang West | EG)

**Spieleabend**

18.00 - 22.00 Uhr  
(07.01. / 21.01.26)

**Anmeldung erwünscht**

0 1573 578 523 6  
[mel@leliba.baby](mailto:mel@leliba.baby)

Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27, Trebur  
Familienzentrum-Raum  
(Eingang Ost | 1. OG)

**YIN YOGA\***

18.30 - 20.00 Uhr  
(14.01. / 21.01. / 28.01.26)

**Anmeldung für 10 Termine in Folge**

0 177 693 193 6  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)

Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27, Trebur  
Bewegungsraum  
(Eingang West | EG)

## Donnerstag

**Musikschule\***

15.00 - 21.00 Uhr  
jeden Donnerstag außer  
Schulferien und  
Kita-Schließzeiten

**Anmeldung nur nach Vereinbarung**

**Anmeldung erforderlich**

0 6147 208 16

[kulturbuero@trebur.de](mailto:kulturbuero@trebur.de)

Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27, Trebur  
Familienzentrum-Raum  
(Eingang Ost | 1. OG)

**HATHA YOGA\***

17.30 - 19.00 Uhr  
19.30 - 21.00 Uhr  
(15.01. / 22.01. / 29.01.26)

**Anmeldung für 10 Termine in Folge**

[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)

Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27, Trebur  
Bewegungsraum  
(Eingang West | EG)

**Job- und Ausbildungshilfe  
für Jugendliche**

**Anmeldung erforderlich**

[simone.walter@kiju-trebur.de](mailto:simone.walter@kiju-trebur.de)

0 6147 252 3

Kinder- und Jugendförderung  
Große Grabengasse 1, Trebur

## Freitag

**Erziehungsberatung**

8.00 - 11.30 Uhr  
(23.01.26)

**Anmeldung nur nach Vereinbarung**

0 6147 579 796

oder 0 6152 989 310

Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
Familienzentrum-Raum  
(Eingang Ost | 1. OG)

**Beratungs- und  
Unterstützungsangebot für  
Seniorinnen und Senioren**  
**Informationen bei**

Anja Studt

Gemeindepflegerin

0 6147 208 46 oder

0 174 231 482 4

[anja.studt@trebur.de](mailto:anja.studt@trebur.de)

Herrngasse 3, Trebur

**KLANG MANTRA YOGA**

18.00 - 19.30 Uhr  
(16.01. / 23.01. / 30.01.26)

**Anmeldung für 10 Termine in Folge**

Birgit Bhavani

0 157 337 600 30

[bhavani@bhavanimusic.yoga](mailto:bhavani@bhavanimusic.yoga)

Kita Tannenweg  
Tannenweg1, Trebur  
Bewegungsraum

## Samstag

**DELFIN YOGA KIDS**

**für Kinder und Teenie  
von 4-13 Jahren\***

ab 4 Jahren bis 2. Klasse  
10.00 - 11.00 Uhr

ab 3. Klasse  
11.00 - 12.00 Uhr

jeden Samstag außer Schulferien  
und Kita-Schließzeiten

Steffi Velten-Haas  
0 172 695 328 6

[info@delfin-yoga-kids.de](mailto:info@delfin-yoga-kids.de)

Kita Kunterbunt  
Johannes-Schneider-Straße 1  
Geinsheim, Bewegungsraum

## Sonntag

**VINYASA-YOGA SPECIAL\***

**11.01.26**

10.00 - 12.30 Uhr  
Melanie Graczyk  
0 151 184 772 28

[melanie.graczyk@yahoo.de](mailto:melanie.graczyk@yahoo.de)

Kita Tannenweg  
Tannenweg1, Trebur  
Bewegungsraum

**MUSIK WORKSHOP\***

**18.01.26**

10.00 - 17.00 Uhr  
André Röller

[info@stimmeundsaiten.de](mailto:info@stimmeundsaiten.de)

Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27, Trebur  
Familienzentrum-Raum

Stand: 05.01.2026  
(Änderungen behalten wir uns vor)