



Januar 2026

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf. Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte Gabriela Gattnar, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an familienzentrum@trebur.de

Montag

Schlafsprechstunde*
Termine nur nach Vereinbarung
0 170 418 313 0
jennifer.becker@mail-leben.de

VINYASA-YOGA *
jeden Montag außer Kita-Schließzeiten
Einsteiger: 18.00 - 19.15 Uhr
Mittelstufe: 19.30 - 20.45 Uhr
Melanie Graczyk
0 151 184 772 28
melanie.graczyk@yahoo.de
Kita Tannenweg
Tannenweg1, Trebur
Bewegungsraum

Musikwerkstatt**
20.00 - 21.30 Uhr
(19.01. / 26.01.26)
André Rößler
info@stimmeundsaiten.de
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)



Stand: 15.12.2025
(Änderungen behalten wir uns vor)

Dienstag

Berufsberatung für Frauen
9.00 - 13.00 Uhr am **06.01.26**
Termine nach Vereinbarung
0 6142 965 757
info@frauenzentrum.de
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum

YIN YOGA*
18.00 - 19.30 + 20.00 - 21.30 Uhr
(13.01. / 20.01. / 27.01.26)
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

PILATES *
17.30 - 19.00 Uhr
(20.01. / 27.01.26)

Anmeldung für 8 Termine in Folge
Gabriela Gattnar
0 1575 361 637 5
gabi.pilates@outlook.de
Kita Pusteblume
Astheimer Str. 88, Trebur
Bewegungsraum

Autogenes Training *
19.30 - 21.00 Uhr
(20.01. / 27.01.26)

Anmeldung für 8 Termine in Folge
0 6147 919 910
christine.schappert@web.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Geinsheim, Bewegungsraum

Mittwoch

Ving Tsun für Kita-Kinder*
Selbstverteidigung
für Kinder von 3-5 Jahren
jeden Mittwoch außer
Kita-Schließzeiten
14.30 - 15.30 Uhr

Anmeldung zum Probentraining
Emma Tietze
0 176 434 730 43
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum
(Eingang West | EG)

Spieleabend
18.00 - 22.00 Uhr
(07.01. / 21.01.26)
Anmeldung erwünscht
0 1573 578 523 6
mel@leliba.baby
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

YIN YOGA*
18.30 - 20.00 Uhr
(14.01. / 21.01. / 28.01.26)

Anmeldung für 10 Termine in Folge
0 177 693 193 6
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum
(Eingang West | EG)

Donnerstag

Musikschule*
15.00 - 21.00 Uhr
jeden Donnerstag außer
Schulferien und
Kita-Schließzeiten

Termine nur nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich
06147 208 16
kulturbuero@trebur.de
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

HATHA YOGA*
17.30 - 19.00 Uhr
19.30 - 21.00 Uhr
(15.01. / 22.01. / 29.01.26)
Anmeldung für 10 Termine in Folge
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum
(Eingang West | EG)

Freitag

Erziehungsberatung
8.00 - 11.30 Uhr
(23.01.26)
Termine nur nach Vereinbarung
06147 579 796
oder 0 6152 989 310
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

Beratungs- und Unterstützungsangebot für Seniorinnen und Senioren
Informationen bei
Anja Studt
Gemeindepfelegerin
06147 208 46 oder
0 174 231 482 4
anja.studt@trebur.de
Herrngasse 3, Trebur

KLANG MANTRA YOGA
18.00 - 19.30 Uhr
(16.01. / 23.01. / 30.01.26)
Anmeldung für 10 Termine in Folge

Birgit Bhavani
0 157 337 600 30
bhavani@bhavanimusic.yoga
Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur
Bewegungsraum

Samstag

DELFIN YOGA KIDS
für Kinder und Teenie von 4-13 Jahren*
ab 4 Jahren bis 2.Klasse
10.00 - 11.00 Uhr
ab 3.Klasse
11.00 - 12.00 Uhr
jeden Samstag außer Schulferien und Kita-Schließzeiten
Steffi Velten-Haas
0 172 695 328 6
info@delfin-yoga-kids.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Geinsheim, Bewegungsraum

VINYASA-YOGA SPECIAL*
11.01.26
10.00 - 12.30 Uhr
Melanie Graczyk
0 151 184 772 28
melanie.graczyk@yahoo.de
Kita Tannenweg
Tannenweg1, Trebur
Bewegungsraum

Sonntag

MUSIK WORKSHOP*
18.01.26
10.00 - 17.00 Uhr
André Rößler
info@stimmeundsaiten.de
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum

Handlungsfelder

Unterstützung von Körper und Geist

Bildung und Erziehung

Beratung und Information

Begegnung und Austausch