

YOGA SPECIAL YIN TRIFFT MANTRA MIT ANANDA LUZ

07. DEZEMBER 2025

16:00 – 18:00 UHR

BEITRAG: 25 €

Ein Mantra ist ein Klangkörper einer spirituellen Kraft und hilft uns, unseren Geist in Einklang mit dem Universum zu bringen.

Die wundervolle Mantra Sängerin Ananda Luz begleitet uns während der Yin Stunde, was uns tiefe Entspannung erfahren lässt.



**Kinder- und
Familienzentrum**



PHANTÁSIE



Verbindliche Anmeldung bei Sonia Finger bis 21.11.2025. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Beitrag zahlbar in bar vor Ort.

Kinder- und Fam.zentrum Phantásien, Trebur
soniafinger@aol.com, 0177 693 1936
insta: sonia_finger.yoga