



### **April 2024**

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem \* gekennzeichnet.

Wenn Sie an einem Angebot eilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie blitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf.

Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte Gabriela Gattnar (Koordination Familienzentrum) per E-Mall: familienzentrum@trebur.de

Handlungsfelder

Bildung und Erziehung Unterstützung von Körper und Geist Beratung und Information Begegnung und Austausch

### Montag

### Musikwerkstatt\* 20.00 - 21.30 Uhr Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich

Andrè Rößler info@stimmeundsaiten.de Im Kinderhaus Phantásien Marie-Curie-Straße 27

(Eingang Ost | 1. OG)

Familienzentrum-Raum

### Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche

Unterstützung z. B. bei
Behördengängen, bei der Suche
nach der geeigneten
Arbeitsstelle, beim Schreiben
von Bewerbungen, bei der
Vorbereitung auf
Vorstellungsgespräche.
Beratung rund um die
Zukunftsplanung. Information
und Hilfestellung bei der
Berufsorientierung,
Vorbereitung auf EinstellungsTests.

Anmeldung erforderlich simone.walter@kiju-trebur.de 06147 - 2523

Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung Trebur Große Grabengasse 1

### Dienstag

YIN YOGA\*

18.00 - 19.30 Uhr
(09. | 16.04.)

Anmeldung für 8 Kurse in
Folge erforderlich
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27

(Eingang West | EG)

### Bewegungsraum YIN YOGA\*

20.00 – 21.30 Uhr (09. | 16.04.) Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich soniafinger@aol.com Im Kinderhaus Phantásien Marie-Curie-Straße 27 (Eingang West | EG) Bewegungsraum

### Schlafsprechstunde\*

Baby- und Kleinkindschlaf (online oder vor Ort)

Termine nur nach Vereinbarung (ganzjährig) Anmeldungen erforderlich jennifer.becker@mailleben.de 0 162 - 940 213 4

Mittwoch

Ving Tsun für Kita-Kinder\* Selbstverteidigung für 3-5 jährige 14.30 - 15.30 Uhr jeden Mittwoch Anmeldung zum Probetraining erforderlich 0 176 - 235 341 63

U 176 - 235 341 63 Im Kinderhaus Phantásien Marie-Curie-Straße 27 (Eingang West | EG) Bewegungsraum

#### Spieleabend

18:00 - 22:00 Uhr (03. | 17.04.)
jeden 1. und 3. Mittwoch
im Monat
Anmeldung erwünscht
cnauheimer@gmail.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27
(Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

### YIN YOGA\*

18.30 – 20.00 Uhr (10.04.)

Anmeldung für 8 Kurse in Folge
erforderlich
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27
(Eingang West | EG)
Bewegungsraum

Autogenes Training\*
19.30 - 21.00 Uhr (17. | 24.04.)
Anmeldung für 8 Kurse in
Folge erforderlich
christine\_schappert@web.de
In Kooperation mit der KiTa
Kleine Welt, Schulstraße 7
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

# Donnerstag Musikschule\*

15.00 - 21.00 Uhr jeden Donnerstag
Termine nur nach
Vereinbarung
Anmeldung erforderlich kulturbuero@trebur.de
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27
(Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

#### **HATHA YOGA\***

17.30 - 19.00 Uhr (11. | 18.04.)
Anmeldung für 8 Kurse in
Folge erforderlich
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27
(Eingang West | EG)
Bewegungsraum

### **HATHA YOGA\***

19.30 -21.00 Uhr (11. | 18.04.)

Anmeldung für 8 Kurse in
Folge erforderlich
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27
(Eingang West | EG)
Bewegungsraum

## Freitag Erziehungsberatung

8.00 - 11.30 Uhr (19.04.)

Termine nur nach
Vereinbarung
Frau Perlicki 06147 - 579 796
Im Kinderhaus Phantásien
Marie-Curie-Straße 27
(Eingang Ost 1 1. OG)

### Wochenausklang Klang Mantra Yoga\*

Familienzentrum-Raum

(05. | 12. | 19. | 26.04.)

Anmeldung erforderlich
0 157 - 337 600 30
info@cat-yoga.de
Kooperation mit der Kita
Tannenweg
Tannenweg 1,Trebur
Bewegungsraum

### Samstag

### DELFIN YOGA KIDS KINDERYOGA\* für Kindergartenkinder

10:00 - 10:45 Uhr jeden Samstag Anmeldung und Vereinbarung von Probestunden erforderlich Steffi Velten-Haas info@delfin-yoga-kids.de 0 172 - 695 328 6 Kooperation mit der Kita Kunterbunt Johannes-Schneider-Straße 1 65468 Trehur-Geinsheim

# Wildkräuterwanderung \* für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Bewegungsraum

10.00 - 13.00 Uhr (27.04.)

Anmeldung erforderlich
KrauterfrauAnja@kraut-salate.de
Kooperation mit dem
Naturkindergarten Ludwigsaue

#### Naturkindergarten Ludwigsaue Trebur-Hessenaue

### DELFIN YOGA KIDS KINDERYOGA\*

für Grundschulkinder
11.00 – 12.00 Uhr jeden Samstag
Anmeldung und Vereinbarung
von Probestunden erforderlich
Steffi Velten-Haas
info@delfin-yoga-kids.de
0 172 - 695 328 6
Kooperation mit der Kita
Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
65468 Trebur-Geinsheim

Bewegungsraum

Stand: 19.03.2024 (Änderungen behalten wir uns vor)