



Januar 2025

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf.

Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte **Gabriela Gattnar**, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an familienzentrum@trebur.de

Handlungsfelder

Unterstützung von Körper und Geist

Bildung und Erziehung

Beratung und Information

Begegnung und Austausch

Montag

Musikwerkstatt*

20.00 - 21.30 Uhr
(27.01.)
Andrè Rößler
info@stimmensaiten.de
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
(Eingang Ost | 1. OG), FAZ-Raum

Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche

Unterstützung z.B. bei Behördengängen, bei der Suche nach der geeigneten Arbeitsstelle, beim Schreiben von Bewerbungen, bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.
Beratung rund um die Zukunftsplanung. Information und Hilfestellung bei der Berufsorientierung, Vorbereitung auf Einstellungstests.
Anmeldung erforderlich
simone.walter@kiju-trebur.de
06147 - 2523
Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung
Große Grabengasse 1
Trebur

Schlafprechstunde*

Baby- und Kleinkindschlaf online oder vor Ort - ganzjährig
Termine nur nach Vereinbarung
Anmeldungen erforderlich
0 170 - 418 313 0
jennifer.becker@mail-leben.de

Dienstag

fem:start - kostenfreie Berufsberatung für Frauen

9.00 - 13.00 Uhr
jeden 1. Dienstag im Monat (07.01.)
Termine nach Vereinbarung
06142 - 965 757
info@frauenzentrum.de
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
(Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

YIN YOGA*

18.00 - 19.30 Uhr
(07.01./ 14.01./ 21.01.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
soniafingeraol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
(Eingang West | EG)
Bewegungsraum

YIN YOGA*

20.00 - 21.30 Uhr
(07.01./ 14.01./ 21.01.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
soniafingeraol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
(Eingang West | EG)
Bewegungsraum

Mittwoch

Ving Tsun für Kita-Kinder*

Selbstverteidigung für Kinder von 3 - 5 Jahren
14.30 - 15.30 Uhr jeden Mittwoch außer Kita-Schließzeiten
Anmeldung zum Probetraining
0 176 - 235 341 63
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27
Bewegungsraum

Spieleabend

18.00 - 22.00 Uhr
(08.01./ 15.01./ 29.01.)
Anmeldung erwünscht
mel@leliba.baby

Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

Autogenes Training*

18.30 - 20.00 Uhr
(08.01./ 15.01./ 22.01./ 29.01.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
christine_schappert@web.de
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

YIN YOGA*

18.30 - 20.00 Uhr
(08.01./ 15.01./ 22.01.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
soniafingeraol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum

Donnerstag

Musikschule*

15.00 - 21.00 Uhr
jeden Donnerstag außer Schulferien und Kita-Schließzeiten
Termine nur nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich
06147 - 208 16
kulturbuero@trebur.de
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

HATHA YOGA*

17.30 - 19.00 Uhr
(09.01./ 16.01./ 23.01.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich
soniafingeraol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum
(Eingang West | EG)

HATHA YOGA*

19.30 - 21.00 Uhr
(09.01./ 16.01./ 23.01.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich
soniafingeraol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27, Trebur
Bewegungsraum
(Eingang West | EG)

Freitag

Erziehungsberatung

8.00 - 11.30 Uhr
(17.01.)
Termine nur nach Vereinbarung
Lidia Perlicki 06147 - 579 796
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27
Familienzentrum-Raum
(Eingang Ost | 1. OG)

KLANG MANTRA YOGA Präventionskurs*

18.00 - 19.30 Uhr
(10.01./ 17.01./ 31.01.)
Anmeldung für 10 Kurse in Folge erforderlich oder Probestunde
0 157 - 337 600 30
bhavani@bhavanimusic.yoga
Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur
Bewegungsraum

KLANG MANTRA YOGA Präventionskurs*

20.00 - 21.30 Uhr
(10.01./ 17.01./ 31.01.)
Anmeldung für 10 Kurse in Folge erforderlich oder Probestunde
0 157 - 337 600 30
bhavani@bhavanimusic.yoga
Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur
Bewegungsraum

Samstag

DELFIN YOGA KIDS KINDER- & TEENIEYOGA*

für Grundschul Kinder 1. + 2. Klasse
10.00 - 11.00 Uhr
für Kindergarten Kinder
11.00 - 11.45 Uhr
für Teenies ab 3. Klasse
12.00 - 13.00 Uhr
jeden Samstag außer Schulferien und Kita-Schließzeiten
Anmeldung und Vereinbarung von Probestunden bei Steffi Velten-Haas
info@delfin-yoga-kids.de
0 172 - 695 328 6
Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Straße 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum



Stand: 10.12.2024
(Änderungen behalten wir uns vor)