



# Oktober 2024

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem \* gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf. Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte Gabriela Gattnar, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an [familienzentrum@trebur.de](mailto:familienzentrum@trebur.de)

## Handlungsfelder

Unterstützung von Körper und Geist

Bildung und Erziehung

Beratung und Information

Begegnung und Austausch

## Montag

### Musikwerkstatt\*

20.00 - 21.30 Uhr  
(07.10./ 14.10./ 21.10.)  
Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich: André Rößler  
[info@stimmeundsaiten.de](mailto:info@stimmeundsaiten.de)  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG), FAZ-Raum

### Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche

Unterstützung z. B. bei Behördengängen, bei der Suche nach der geeigneten Arbeitsstelle, beim Schreiben von Bewerbungen, bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.  
Beratung rund um die Zukunftsplanung. Information und Hilfestellung bei der Berufsorientierung, Vorbereitung auf Einstellungstests.  
Anmeldung erforderlich  
[simone.walter@kiju-trebur.de](mailto:simone.walter@kiju-trebur.de)  
06147 - 2523  
Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung  
Große Grabengasse 1  
Trebur

### Schlafprechstunde\*

Baby- und Kleinkindschlaf (online oder vor Ort - ganztätig)  
Termine nur nach Vereinbarung  
Anmeldungen erforderlich  
0 170 - 418 313 0  
[jennifer.becker@mail-leben.de](mailto:jennifer.becker@mail-leben.de)

## Dienstag

### fem:start - kostenfreie Berufsberatung für Frauen

9.00 - 13.00 Uhr  
jeden 1. Dienstag im Monat (01.10.)  
Termine nach Vereinbarung  
06142 - 965 757  
[info@frauenzentrum.de](mailto:info@frauenzentrum.de)  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG)  
Familienzentrum-Raum

### YIN YOGA\*

18.00 - 19.30 Uhr  
(08.10./ 15.10./ 22.10./29.10.)  
Anmeldung für 7 Kurse in Folge erforderlich  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### YIN YOGA\*

20.00 - 21.30 Uhr  
(08.10./ 15.10./ 22.10./29.10.)  
Anmeldung für 7 Kurse in Folge erforderlich  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

## Mittwoch

### Ving Tsun für Kita-Kinder\*

Selbstverteidigung für Kinder von 3 - 5 Jahren  
14.30 - 15.30 Uhr  
jeden Mittwoch außer Kita-Schließzeiten  
Anmeldung zum Probestraining erforderlich  
0 176 - 235 341 63  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### Spieleabend

18.00 - 22.00 Uhr  
jeden 1. / 3. und 5. Mittwoch im Monat außer Kita-Schließzeiten  
(02.10. / 16.10./ 30.10.)  
Anmeldung erwünscht  
[cnauheimer@gmail.com](mailto:cnauheimer@gmail.com) oder [mel@leliba.baby](mailto:mel@leliba.baby)  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG)  
Familienzentrum-Raum

### YIN YOGA\*

18.30 - 20.00 Uhr  
(09.10./ 16.10./ 23.10./ 30.10.)  
Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

## Donnerstag

### Musikschule\*

15.00 - 21.00 Uhr  
jeden Donnerstag außer Schulfreien und Kita-Schließzeiten  
Termine nur nach Vereinbarung  
Anmeldung erforderlich  
06147 - 208 16  
[kulturbuero@trebur.de](mailto:kulturbuero@trebur.de)  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG)  
Familienzentrum-Raum

### HATHA YOGA\*

17.30 - 19.00 Uhr  
(10.10./ 17.10./ 24.10./ 31.10.)  
Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### HATHA YOGA\*

19.30 - 21.00 Uhr  
(10.10./ 17.10./ 24.10./ 31.10.)  
Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

## Freitag

### Erziehungsberatung

8.00 - 11.30 Uhr  
(11.10.)  
Termine nur nach Vereinbarung  
Lidia Perlicki 06147 - 579 796  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG)  
Familienzentrum-Raum

### Wochenausklang KLANG MANTRA YOGA\*

18.00 - 19.30 Uhr  
(04.10. / 11.10./ 18.10.)  
Anmeldung für 10 Kurse in Folge oder Probestunde erforderlich  
0 157 - 337 600 30  
[info@cat-yoga.de](mailto:info@cat-yoga.de)  
Kooperation mit der Kita Tannenweg  
Tannenweg 1, Trebur  
Bewegungsraum



Stand: 20.09.2024  
(Änderungen behalten wir uns vor)

## Samstag

### DELFIN YOGA KIDS KINDER- & TEENIEYOGA\*

für Grundschulkind 1. + 2. Klasse  
10.00 - 11.00 Uhr  
für Kindergartenkinder  
11.00 - 11.45 Uhr  
für Teenies ab 3. Klasse  
12.00 - 13.00 Uhr  
jeden Samstag außer Schulfreien und Kita-Schließzeiten  
Anmeldung und Vereinbarung von Probestunden bei Steffi Velten-Haas  
[info@delfin-yoga-kids.de](mailto:info@delfin-yoga-kids.de)  
0 172 - 695 328 6  
Kooperation mit der Kita Kunterbunt  
Johannes-Schneider-Straße 1  
Trebur-Geinsheim Bewegungsraum

## Sonntag

### YOGA SPECIAL\* YIN TRIFFT SOUND TOUCH MIT CANAN (20.10.)

13.00 - 15.00 Uhr  
Anmeldung bei Sonia Finger bis 06.10.2024  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)  
0177 693 193 6  
Im Kinderhaus Phantásien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum