

# August 2024

Angebote im  
Familienzentrum  
der Gemeinde  
Trebur

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem \* gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf.

Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte

Gabriela Gattnar, Koordination Familienzentrum, per E-Mail an familienzentrum@trebur.de

## Handlungsfelder

Bildung und  
Erziehung

Begegnung  
und Austausch

Beratung und  
Information

Unterstützung von  
Körper und Geist

## Montag

### Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche

Unterstützung z. B. bei

Behördengängen, bei der Suche nach der geeigneten Arbeitsstelle, beim Schreiben von Bewerbungen, bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.

Beratung rund um die Zukunftsplanung. Information und Hilfestellung bei der Berufsorientierung, Vorbereitung auf Einstellungs-Tests.

Anmeldung erforderlich

simone.walter@kiju-trebur.de  
06147 - 2523

Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung  
Große Grabengasse 1  
Trebur

### Schlafsprechstunde\*

Baby- und Kleinkindschlaf  
(online oder vor Ort - ganzjährig)  
Termine nur nach Vereinbarung  
Anmeldungen erforderlich  
0 162 - 940 213 4  
jennifer.becker@mail-leben.de

## Dienstag

### YIN YOGA SPECIAL\*

18.00 - 20.00 Uhr  
(06.08.)

Anmeldung erforderlich  
soniafinger@aol.com

Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### YIN YOGA\*

18.00 - 19.30 Uhr  
(27.08.)

Anmeldung für 7 Kurse in Folge  
erforderlich

soniafinger@aol.com  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### YIN YOGA\*

20.00 - 21.30 Uhr  
(27.08.)

Anmeldung für 7 Kurse in Folge  
erforderlich

soniafinger@aol.com  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

## Mittwoch

### Ving Tsun für Kita-Kinder\*

Selbstverteidigung für  
3 bis 5 jährige  
14.30 - 15.30 Uhr  
jeden Mittwoch außer  
Kita-Schließzeiten  
(28.08.)

Anmeldung zum Probetraining  
erforderlich

0 176 - 235 341 63

Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### Spieleabend

18.00 - 22.00 Uhr  
jeden 1. / 3. und 5. Mittwoch im  
Monat außer  
Kita-Schließzeiten  
(07.08 / 28.08.)

Anmeldung erwünscht  
cnauheimer@gmail.com oder  
mel@leliba.baby

Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG)  
Familienzentrum-Raum

### YIN YOGA\*

18.30 - 20.00 Uhr  
(28.08.)

Anmeldung für 8 Kurse in Folge  
erforderlich: soniafinger@aol.com

Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

## Donnerstag

### Musikschule\*

15.00 - 21.00 Uhr  
jeden Donnerstag außer  
Schulferien und  
Kita-Schließzeiten

Termine nur nach Vereinbarung

Anmeldung erforderlich  
kulturbuero@trebur.de  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG)  
Familienzentrum-Raum

### ASHTANGA YOGA BASICS SPECIAL\*

18.00 - 19.15 Uhr  
(01.08 / 08.08.)

Anmeldung für 5 Kurse in Folge  
erforderlich

soniafinger@aol.com  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### HATHA YOGA\*

17.30 - 19.00 Uhr  
20.00 - 21.30 Uhr  
(29.08.)

Anmeldung für 8 Kurse in Folge  
erforderlich

soniafinger@aol.com  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

## Freitag

### Erziehungsberatung

8.00 - 11.30 Uhr  
(Sommerpause)

Termine nur nach Vereinbarung  
Lidia Perlicki 06147 - 579 796

Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG)  
Familienzentrum-Raum

### Wochenausklang Klang Mantra Yoga Sommerkurs\*

18.00 - 19.30 Uhr  
(09.08. / 16.08. / 23.08. / 30.08.)

Anmeldung für  
10 Kurse in Folge  
oder 5er Karte  
oder Probestunde erforderlich

0 157 - 337 600 30  
info@cat-yoga.de  
Kooperation mit der  
Kita Tannenweg  
Tannenweg 1, Trebur  
Bewegungsraum

Kinder- und  
Familienzentrum



Stand: 24.07.2024  
(Änderungen behalten wir uns vor)

## Samstag

### DELFIN YOGA KIDS KINDERYOGA\*

für Kindergartenkinder  
10.00 - 10.45 Uhr  
jeden Samstag außer Schulferien  
und Kita-Schließzeiten  
(31.08.)

Anmeldung und Vereinbarung  
von Probestunden bei

Steffi Velten-Haas  
info@delfin-yoga-kids.de  
0 172 - 695 328 6

Kooperation mit der  
Kita Kunterbunt  
Johannes-Schneider-Straße 1  
Trebur-Geinsheim  
Bewegungsraum

### DELFIN YOGA KIDS KINDERYOGA\*

für Grundschul Kinder  
11.00 - 12.00 Uhr  
jeden Samstag außer Schulferien  
und Kita-Schließzeiten  
(31.08.)

Anmeldung und Vereinbarung  
von Probestunden bei

Steffi Velten-Haas  
info@delfin-yoga-kids.de  
0 172 - 695 328 6

Kooperation mit der  
Kita Kunterbunt  
Johannes-Schneider-Straße 1  
Trebur-Geinsheim  
Bewegungsraum