



# Juni 2024

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem \* gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Verantwortlichen auf.

Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte **Gabriela Gattnar** (Koordination Familienzentrum) per E-Mail an [familienzentrum@trebur.de](mailto:familienzentrum@trebur.de)

## Handlungsfelder

Bildung und Erziehung	Unterstützung von Körper und Geist
Begegnung und Austausch	Beratung und Information

## Montag

## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag

## Freitag

## Samstag

### Musikwerkstatt\*

20.00 - 21.30 Uhr  
(03.06 / 10.06 / 17.06 / 24.06)  
**Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich: André Rößler**  
[info@stimmeundsaiten.de](mailto:info@stimmeundsaiten.de)  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG), FAZ-Raum

### YIN YOGA\*

18.00 - 19.30 Uhr  
(04.06 / 11.06 / 18.06)  
**Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich**  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### Ving Tsun für Kita-Kinder\*

Selbstverteidigung für  
3 bis 5 jährige  
14.30 - 15.30 Uhr ganzjährig  
**Anmeldung zum Probetraining erforderlich**  
**0 176 - 235 341 63**  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### Selbstverteidigung für Frauen\*

18.00 - 19.00 Uhr  
(05.06 / 12.06 / 19.06)  
**Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich**  
**Catharina Bach**  
**0 178 - 308 94 61**  
[info@selbstsicherstark.de](mailto:info@selbstsicherstark.de)  
In Kooperation mit der Kita  
Tannenweg  
Tannenweg 1, Trebur  
Bewegungsraum

### Musikschule\*

15.00 - 21.00 Uhr  
jeden Donnerstag  
**Termine nur nach Vereinbarung**  
**Anmeldung erforderlich**  
[kulturbuero@trebur.de](mailto:kulturbuero@trebur.de)  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG)  
Familienzentrum-Raum

### Erziehungsberatung

8.00 - 11.30 Uhr | (14.06)  
**Termine nur nach Vereinbarung**  
**Lidia Perlicki 06147 - 579 796**  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG)  
Familienzentrum-Raum

### DELFIN YOGA KIDS KINDERYOGA\*

für Kindergartenkinder  
10.00 - 10.45 Uhr  
jeden Samstag  
**Anmeldung und Vereinbarung von Probestunden bei Steffi Velten-Haas**  
[info@delfin-yoga-kids.de](mailto:info@delfin-yoga-kids.de)  
**0 172 - 695 328 6**  
Kooperation mit der Kita  
Kunterbunt  
Johannes-Schneider-Straße 1  
Trebur-Geinsheim  
Bewegungsraum

### Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche

**Unterstützung** z. B. bei Behördengängen, bei der Suche nach der geeigneten Arbeitsstelle, beim Schreiben von Bewerbungen, bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche.  
**Beratung** rund um die Zukunftsplanung, Information und **Hilfestellung** bei der Berufsorientierung, Vorbereitung auf Einstellungs-Tests.  
**Anmeldung erforderlich**  
[simone.walter@kiju-trebur.de](mailto:simone.walter@kiju-trebur.de)  
**06147 - 2523**  
Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung, Trebur  
Große Grabengasse 1

### YIN YOGA\*

20.00 - 21.30 Uhr  
(04.06 / 11.06 / 18.06)  
**Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich**  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)  
Im Kinderhaus Phantasien Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### YIN YOGA\*

18.30 - 20.00 Uhr  
(05.06 / 12.06 / 19.06)  
**Anmeldung für 7 Kurse in Folge erforderlich**  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)  
Im Kinderhaus Phantasien Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### Spieleabend

18.00 - 22.00 Uhr  
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat (05.06 / 19.06)  
**Anmeldung erwünscht**  
[cnauheimer@gmail.com](mailto:cnauheimer@gmail.com) oder [mel@leliba.baby](mailto:mel@leliba.baby)  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang Ost | 1. OG)  
Familienzentrum-Raum

### HATHA YOGA\*

17.30 - 19.00 Uhr  
(13.06 / 20.06)  
**Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich**  
[soniafinger@aol.com](mailto:soniafinger@aol.com)  
Im Kinderhaus Phantasien  
Marie-Curie-Straße 27  
(Eingang West | EG)  
Bewegungsraum

### Wochenausklang Klang Mantra Yoga\*

18.00 - 19.30 Uhr  
(14.06 / 22.06)  
**Anmeldung für 10 Kurse in Folge oder 5er Karte**  
**oder Probestunde erforderlich**  
**0 157 - 337 600 30**  
[info@cat-yoga.de](mailto:info@cat-yoga.de)  
Kooperation mit der Kita  
Tannenweg  
Tannenweg 1, Trebur  
Bewegungsraum

### DELFIN YOGA KIDS KINDERYOGA\*

für Grundschulkindern  
11.00 - 12.00 Uhr  
jeden Samstag  
**Anmeldung und Vereinbarung von Probestunden bei Steffi Velten-Haas**  
[info@delfin-yoga-kids.de](mailto:info@delfin-yoga-kids.de)  
**0 172 - 695 328 6**  
Kooperation mit der Kita  
Kunterbunt  
Johannes-Schneider-Straße 1  
Trebur-Geinsheim  
Bewegungsraum

### Schlafprechstunde\*

Baby- und Kleinkindschlaf  
(online oder vor Ort - ganzjährig)  
**Termine nur nach Vereinbarung**  
**Anmeldungen erforderlich**  
**0 162 - 940 213 4**  
[jennifer.becker@mail-leben.de](mailto:jennifer.becker@mail-leben.de)

### Autogenes Training\*

19.30 - 21.00 Uhr  
(05.06 / 12.06)  
**Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich**  
[christine\\_schappert@web.de](mailto:christine_schappert@web.de)  
In Kooperation mit der Kita  
Kleine Welt  
Schulstraße 7  
Trebur-Geinsheim  
Bewegungsraum

