

# Oktober 2023

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem \* gekennzeichnet.  
 Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf.  
 Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte Angela Matthies (Koordination Familienzentrum) per E-Mail an familienzentrum@trebur.de.

Angebote im  
 Familienzentrum  
 der Gemeinde  
 Trebur

Handlungsfelder

Bildung und  
 Erziehung

Beratung und  
 Information

Begegnung  
 und Austausch

Unterstützung  
 von Körper und Geist

## Montag

**Elterncafé mit Stillberatung**  
 15:00 bis 16:30 Uhr  
*jeden Montag*  
**Anmeldung erforderlich unter:**  
 muettercafetrebud@gmail.com  
*Kooperation mit der Kita  
 "Pustebume"  
 Astheimer Str. 88 (Bewegungsraum)*

**Musikwerkstatt\***  
 20 bis 21:30 Uhr  
 (09. | 16. | 23. | 30.10.)  
**Anmeldung für 8 Kurse in Folge  
 erforderlich bei André Rößler unter:**  
 info@stimmewebsites.de  
*Im Kinderhaus Phantásien, Marie-  
 Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG)  
 Familienzentrum-Raum*

**Job- und Ausbildungshilfe für  
 Jugendliche**  
**Unterstützung** z. B. bei  
 Behördengängen, bei der Suche nach  
 der geeigneten Arbeitsstelle, beim  
 Schreiben von Bewerbungen, bei der  
 Vorbereitung auf  
 Vorstellungsgespräche. **Beratung** rund  
 um die Zukunftsplanung. Information  
 und **Hilfestellung** bei der  
 Berufsorientierung, Vorbereitung auf  
 Einstellungs-Tests.  
**Anmeldung erforderlich unter:**  
 simone.walter@kiju-trebud.de oder  
 06147-2523  
*Kooperation mit der Kinder- und  
 Jugendförderung Trebur, Große  
 Grabengasse 1*

## Dienstag

**YIN YOGA\***  
 18 bis 19:30 Uhr  
 (10. | 17. | 24. |  
 31.10.)  
**Anmeldung für 8 Kurse in  
 Folge erforderlich unter:**  
 soniafinger@aol.com  
*Im Kinderhaus Phantásien,  
 Marie-Curie-Straße 27,  
 (Eingang West | EG)  
 Bewegungsraum*

**YIN YOGA\***  
 20 bis 21:30 Uhr  
 (10. | 17. | 24. |  
 31.10.)  
**Anmeldung für 8 Kurse in  
 Folge erforderlich unter:**  
 soniafinger@aol.com  
*Im Kinderhaus Phantásien,  
 Marie-Curie-Straße 27,  
 (Eingang West | EG)  
 Bewegungsraum*

**Autogenes Training\***  
 19:30 bis 21 Uhr  
 (10. | 17. | 24. |  
 31.10.)  
**Anmeldung für 8 Kurse in  
 Folge erforderlich unter:**  
 christine\_schappert  
 @web.de  
*Kooperation mit der KiTa  
 „Kleine Welt“, Schulstraße 7  
 (OT Geinsheim), im  
 Bewegungsraum*

## Mittwoch

**Ving Tsun für Kita-Kinder\***  
 Selbstverteidigung  
 für 3- bis 5-jährige  
 14:30 bis 15:30 Uhr  
*jeden Mittwoch*  
**Eine Anmeldung zum Probetraining  
 ist erforderlich: telefonisch oder per  
 WhatsApp an: 0 176-235 341 63**  
*Im Kinderhaus Phantásien, Marie-Curie-Straße  
 27, (Eingang West | EG) Bewegungsraum*

Treffpunkt für unsere ukrainischen Gäste  
**Café Ukrajina**  
 Місце зустрічі наших українських гостей  
 17:00 bis 19:00 Uhr  
 jeden Mittwoch  
*Kooperation mit dem sozialen Netz Trebur, Im  
 Café Wunderbar, Kleine Grabengasse 7*

**Spieleabend**  
 18:00 bis 22:00 Uhr  
 jeden 1. und 3. Mittwoch im  
 Monat  
 (04. und 18.10.)  
**Anmeldung erwünscht unter:**  
 cnauheimer@gmail.com  
*Im Kinderhaus Phantásien, Marie-Curie-Straße  
 27, (Eingang Ost | 1. OG) Familienzentrum-  
 Raum*

**YIN YOGA\***  
 18:30 bis 20 Uhr  
 (04. | 11. | 18. | 25.10.)  
**Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich  
 unter: soniafinger@aol.com**  
*Im Kinderhaus Phantásien, Marie-Curie-Straße  
 27, (Eingang West | EG) Bewegungsraum*

## Donnerstag

**Erziehungsberatung**  
 8 bis 11:30 Uhr  
 05.10.  
 Termine nur nach **Vereinbarung über  
 Frau Perlicki (Tel. 06147 579796)**  
*Im Kinderhaus Phantásien, Marie-  
 Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG)  
 Familienzentrum-Raum*

**Musikschule\***  
 15 bis 21 Uhr  
*jeden Donnerstag*  
**Termine nur nach Vereinbarung.  
 Kontakt erforderlich:**  
 kulturbuero@trebur.de  
*Im Kinderhaus Phantásien, Marie-  
 Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG)  
 Familienzentrum-Raum*

**HATHA YOGA\***  
 17.30 bis 19 Uhr  
 (05. | 12. | 18. | 26.10.)  
**Anmeldung für 8 Kurse in Folge  
 erforderlich unter:**  
 soniafinger@aol.com  
*Im Kinderhaus Phantásien, Marie-  
 Curie-Straße 27, (Eingang West | EG)  
 Bewegungsraum*

**HATHA YOGA\***  
 19:30 bis 20 Uhr  
 (05. | 12. | 18. | 26.10.)  
**Anmeldung für 8 Kurse in Folge  
 erforderlich unter:**  
 soniafinger@aol.com  
*Im Kinderhaus Phantásien, Marie-  
 Curie-Straße 27, (Eingang West | EG)  
 Bewegungsraum*

## Freitag

**Erste Hilfe Kurs für Eltern\***  
 für die richtigen Maßnahmen in  
 kleinen und großen Notfällen **bei**  
**Säuglingen und  
 Kleinkindern**  
 17:30 bis 20:30 Uhr  
 am 06.10.  
**Anmeldungen an:**  
 Josephine Hamalega  
**kontakt@held-werden.com oder**  
 0 176-704 631 41  
*Im Kinderhaus Phantásien, Marie-  
 Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1.  
 OG) Familienzentrum-Raum*

**Schlafsprechstunde\***  
 Baby- und Kleinkindschlaf  
 (online oder vor Ort)  
**Termine nur nach Vereinbarung**  
 (ganzjährig)  
*Bitte kontaktieren Sie:*  
 jennifer.becker@mail-leben.de oder  
 0 162-940 213 4

## Samstag

DELFIN YOGA KIDS  
**KINDERYOGA\***  
**für Kindergartenkinder**  
 10 bis 10.45 Uhr  
*jeden Samstag*  
**Anmeldung und Vereinbarung von  
 Probestunden bei Steffi Velten-Haas:**  
 info@delfin-yoga-kids.de  
 oder 0 172-695 328 6  
*Kooperation mit der Kita "Kunterbunt,,,  
 Johannes-Schneider-Straße1, 65468  
 Trebur, (OT Geinsheim),  
 im Bewegungsraum*

DELFIN YOGA KIDS  
**KINDERYOGA\***  
**für Grundschul Kinder**  
 11.00 bis 12.00 Uhr  
*jeden Samstag*  
**Anmeldung und Vereinbarung von  
 Probestunden bei Steffi Velten-Haas:**  
 info@delfin-yoga-kids.de  
 oder 0 172-695 328 6  
*Kooperation mit der Kita "Kunterbunt,,,  
 Johannes-Schneider-Straße1, 65468  
 Trebur, (OT Geinsheim),  
 im Bewegungsraum*