

## Februar 2023

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem \* gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf. Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte Angela Matthies (Koordination Familienzentrum) per E-Mail an familienzentrum@trebur.de.



### Montag

**Elterncafé mit Stillberatung**  
15:00 bis 16:30 Uhr  
jeden Montag

Anmeldung erforderlich unter:  
muettercafetrebür@gmail.com

In Kooperation mit der KiTa  
"Pusteblume"  
Astheimer Str. 88 (Bewegungsraum)

**Krafttraining für die Seele\***  
18 bis 19:30 Uhr  
(06.02.)

Anmeldung erforderlich für 5 Kurse in Folge unter:  
angela.matthies@basisanschluss.de

Im Kinderhaus Phantasien, Marie-Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG), Familienzentrum-Raum

### Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche

**Unterstützung** z. B. bei Behördengängen, bei der Suche nach der geeigneten Arbeitsstelle, beim Schreiben von Bewerbungen, bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. **Beratung** rund um die Zukunftsplanung. Information und **Hilfestellung** bei der Berufsorientierung, auch in Form von möglichen Ausbildungsberufen. Stressfreie, inhaltliche Vorbereitung auf Einstellungs-Tests. Anmeldung erforderlich unter: simone.walter@kiju-trebür.de

oder 06147-2523

In Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung Trebur, Große Grabengasse 1

### Dienstag

**YIN YOGA\***  
18 bis 19:30 Uhr  
(07.02. | 14.02. | 28.02.)

Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich unter:  
soniafinger@aol.com

**YIN YOGA\***  
20 bis 21:30 Uhr  
(07.02. | 14.02. | 28.02.)

Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich unter:  
soniafinger@aol.com

Im Kinderhaus Phantasien, Marie-Curie-Straße 27, (Eingang West | EG) Bewegungsraum

### Mittwoch

**Ving Tsun für KiTa-Kinder\***  
*Selbstverteidigung für 3 bis 5-jährige*  
14:30 bis 15:30 Uhr

eine Anmeldung zum Probetraining ist erforderlich:  
telefonisch oder per WhatsApp an: 0 176-235 341 63

Im Kinderhaus Phantasien, Marie-Curie-Straße 27, (Eingang West | EG) Bewegungsraum

**YIN YOGA\***  
18:30 bis 20:00 Uhr  
(08.02. | 15.02.)

Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich unter:  
soniafinger@aol.com

Im Kinderhaus Phantasien, Marie-Curie-Straße 27, (Eingang West | EG) Bewegungsraum

Treffpunkt für unsere ukrainischen Gäste

**Café Ukrajina**  
Місце зустрічі наших українських гостей  
17:00 bis 19:00 Uhr  
jeden Mittwoch

In Kooperation mit dem sozialen Netz Trebur, Im Café  
Wunderbar, Kleine Grabengasse 7

**Spieleabend für Jugendliche und Erwachsene**  
18:00 bis 22:00 Uhr  
(01.02 | 15.02.)

Anmeldung erwünscht unter: cnauheimer@gmail.com

Im Kinderhaus Phantasien, Marie-Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG) Familienzentrum-Raum

### Donnerstag

**Musikschule\***  
15 bis 21 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung.  
Kontakt erforderlich unter  
kulturbuero@trebur.de

Im Kinderhaus Phantasien, Marie-Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG) Familienzentrum-Raum

**Hatha/Flow YOGA (sanft)\***  
17:30 bis 19:00 Uhr  
(02.02. | 09.02. | 16.02.)

Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich unter: soniafinger@aol.com

**Hatha/Flow YOGA\***  
19:30 bis 21:00 Uhr  
(02.02. | 09.02. | 16.02.)  
Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich unter: soniafinger@aol.com

Im Kinderhaus Phantasien, Marie-Curie-Straße 27, (Eingang West | EG), Bewegungsraum

WORKSHOP (online)  
**Schlafcoaching**  
für Babys & Kleinkinder\*

09.02.23 | 10 Uhr

Eine Anmeldung ist erforderlich unter:  
jennifer.becker@mail-leben.de

### Freitag

**Erziehungsberatung**  
8 bis 9 Uhr  
9:15 bis 10:15 Uhr  
10:30 bis 11:30 Uhr

Termine nur nach Vereinbarung  
über Frau Perlicki  
(Tel. 06147 579796)

Im Kinderhaus Phantasien, Marie-Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG) Familienzentrum-Raum

**Selbstbehauptung**  
**(Mobbing-Prävention)\***

5 Einheiten mit Start: 24.02.

**für Vorschulkinder**

14 bis 15 Uhr

**für Grundschüler**

15:15 bis 16:15 Uhr

Die Kurse umfassen jeweils 5 Einheiten.

Eine Anmeldung ist erforderlich bei  
Christina Weitzel. 0 157-524 931 80 oder  
info@einfach-held-sein.de

In Kooperation mit der KiTa „Tannenweg“  
Tannenweg 1, 65468 Trebur (Bewegungsraum)