

September 2023

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet.
Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf.
Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte Angela Matthias (Koordination Familienzentrum) per E-Mail an familienzentrum@trebur.de.

Angebote im
Familienzentrum
der Gemeinde
Trebur

Handlungsfelder

Bildung und
Erziehung

Beratung und
Information

Begegnung
und Austausch

Unterstützung
von Körper und Geist

Montag

Elterncafé mit Stillberatung
15:00 bis 16:30 Uhr
jeden Montag
Anmeldung erforderlich unter:
muettercafe@trebur.de
Kooperation mit der Kita
"Pustelblume"
Astheimer Str. 88 (Bewegungsraum)

Schlafsprechstunde*
Baby- und Kleinkindschlaf
(online oder vor Ort)
Termine nur nach Vereinbarung
(ganzjährig)
Bitte kontaktieren Sie:
jennifer.becker@mail-leben.de oder
0 162-940 213 4

Musikwerkstatt*
20 bis 21:30 Uhr
(04. | 11. | 18. | 25.09.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
erforderlich bei André Rößler unter:
info@stimmeundsaiten.de
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-
Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche
Unterstützung z. B. bei Behördengängen, bei der Suche nach der geeigneten
Arbeitsstelle, beim Schreiben von Bewerbungen, bei der Vorbereitung auf
Vorstellungsgespräche. **Beratung** rund um die Zukunftsplanung. Information und
Hilfestellung bei der Berufsorientierung, Vorbereitung auf Einstellungs-Tests.
Anmeldung erforderlich unter: simone.walter@kiju-trebur.de oder 06147-2523
Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung Trebur, Große Grabengasse 1

Dienstag

YIN YOGA*
18 bis 19:30 Uhr
(05.09. | 12.09.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
erforderlich unter:
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-
Curie-Straße 27, (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

YIN YOGA*
20 bis 21:30 Uhr
(05.09. | 12.09.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
erforderlich unter:
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-
Curie-Straße 27, (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

Autogenes Training*
19:30 bis 21 Uhr
(12. | 19. | 26.09.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
erforderlich unter:
christine_schappert@web.de
Kooperation mit der Kita „Kleine
Welt“, Schulstraße 7 (OT Geinsheim),
im Bewegungsraum

Mittwoch

Ving Tsun für Kita-Kinder*
Selbstverteidigung
für 3- bis 5-jährige
14:30 bis 15:30 Uhr
jeden Mittwoch
Eine Anmeldung zum Probetraining
ist erforderlich: telefonisch oder per
WhatsApp an: 0 176-235 341 63
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-
Curie-Straße 27, (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

Treffpunkt für unsere ukrainischen
Gäste
Café Ukrajina
Місце зустрічі наших українських
гостей
17:00 bis 19:00 Uhr
jeden Mittwoch
Kooperation mit dem sozialen Netz
Trebur, Im Café Wunderbar, Kleine
Grabengasse 7

Spieleabend
18:00 bis 22:00 Uhr
jeden 1. und 3. Mittwoch im
Monat
(06. und 20.09.)
Anmeldung erwünscht unter:
cnauheimer@gmail.com
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-
Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

YIN YOGA*
18:30 bis 20 Uhr
(06.09. | 13.09.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
erforderlich unter:
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-
Curie-Straße 27, (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

Donnerstag

Erziehungsberatung
8 bis 11:30 Uhr
14.09.
Termine nur nach Vereinbarung über
Frau Perlicki (Tel. 06147 579796)
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-
Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

Musikschule*
15 bis 21 Uhr
jeden Donnerstag
Termine nur nach Vereinbarung.
Kontakt erforderlich:
kulturbuero@trebur.de
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-
Curie-Straße 27, (Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

HATHA YOGA*
17.30 bis 19 Uhr
(07.09. | 14.09.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
erforderlich unter:
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-
Curie-Straße 27, (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

HATHA YOGA*
19:30 bis 20 Uhr
(07.09. | 14.09.)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
erforderlich unter:
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantásien, Marie-
Curie-Straße 27, (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

Freitag

BEnAtWa*
Bewegen – Entspannen
Atmen – Wahrnehmen
Für 6- bis 12-jährige
mit körperlichen, geistigen
oder seelischen
Einschränkungen
(ggf. mit Begleitperson)
14 bis 15 Uhr
(08. | 15. | 22. | 29.09.)
barrierefrei
Anmeldung für 8 Kurse in Folge
erforderlich bei Nina Eisenhut,
Mobil 0 162-681 131 9
oder per E-Mail an
gelenkwerkstatt.bewegungsarm@
mail.co
Kooperation mit der der Kita „Kleine
Welt“, Schulstraße 7, Trebur (OT
Geinsheim) im Bewegungsraum

Samstag

DELFIN YOGA KIDS
KINDERYOGA*
für Kindergartenkinder
10 bis 10.45 Uhr
jeden Samstag
Anmeldung und Vereinbarung von
Probstunden bei Steffi Velten-Haas:
info@delfin-yoga-kids.de
oder 0 172-695 328 6
Kooperation mit der Kita "Kunterbunt,,
Johannes-Schneider-Straße1, 65468
Trebur, (OT Geinsheim),
im Bewegungsraum

DELFIN YOGA KIDS
KINDERYOGA*
für Grundschul Kinder
11.00 bis 12.00 Uhr
jeden Samstag
Anmeldung und Vereinbarung von
Probstunden bei Steffi Velten-Haas:
info@delfin-yoga-kids.de
oder 0 172-695 328 6
Kooperation mit der Kita "Kunterbunt,,
Johannes-Schneider-Straße1, 65468
Trebur, (OT Geinsheim),
im Bewegungsraum