



Mai 2024

Angebote sind vorwiegend unentgeltlich, oder zu familienfreundlichen Preisen. Kostenpflichtige Angebote sind mit einem * gekennzeichnet. Wenn Sie an einem Angebot teilnehmen möchten, oder konkrete Fragen zu einem Angebot haben, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Veranstaltenden auf.

Wenn Sie einen eigenen Kurs anbieten wollen, kontaktieren Sie bitte Gabriela Gattnar (Koordination Familienzentrum) per E-Mail an familienzentrum@trebur.de

Handlungsfelder

Bildung und Erziehung

Unterstützung von Körper und Geist

Begegnung und Austausch

Beratung und Information

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Musikwerkstatt*

20.00 - 21.30 Uhr
(13.05 / 20.05 / 27.05)

Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich: André Rößler
info@stimmensaiten.de
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27
FAZ-Raum (Eingang Ost | 1. OG)

Job- und Ausbildungshilfe für Jugendliche

Unterstützung z. B. bei Behördengängen, bei der Suche nach der geeigneten Arbeitsstelle, beim Schreiben von Bewerbungen, bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. Beratung rund um die Zukunftsplanung. Information und Hilfestellung bei der Berufsorientierung, Vorbereitung auf Einstellungs-Tests.
Anmeldung erforderlich unter simone.walter@kiju-trebur.de
06147 - 2523

Kooperation mit der Kinder- und Jugendförderung Trebur

Schlafprechstunde*

Baby- und Kleinkindschlaf online oder vor Ort - ganzjährig
Termine nach Vereinbarung
Anmeldungen erforderlich
0 162 - 940 213 4
jennifer.becker@mail-leben.de

Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder *

15.15 - 16.30 Uhr
4 Einheiten mit Start am 30.04 (07.05 / 14.05 / 21.05) + 1 Elternabend (online 15.05, 19.00 Uhr)
Anmeldung erforderlich
Christina Weitzel
0 172 - 735 760 9

info@einfach-held-sein.de
In Kooperation mit der Kita Kleine Welt, Schulstraße 7 Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

YIN YOGA*

18.00 - 19.30 Uhr
(07.05 / 14.05 / 21.05 / 28.05)

Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27 (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

YIN YOGA*

20.00 - 21.30 Uhr
(07.05 / 14.05 / 21.05 / 28.05)

Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27 (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

Ving Tsun für Kita-Kinder*

Selbstverteidigung für 3 bis 5-jährige
14.30 - 15.30 Uhr ganzjährig
Anmeldung zum Probetraining erforderlich
0 176 - 235 341 63
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27 (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

Selbstverteidigung für Frauen*

18.00 - 19.00 Uhr
(22.05 / 29.05)
Anmeldung für 5 Kurse in Folge erforderlich: Catharina Bach
0 178 - 308 94 61
info@selbstsicherstark.de
In Kooperation mit der Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur
Bewegungsraum

YIN YOGA*

18.30 - 20.00 Uhr
(08.05 / 15.05 / 22.05 / 29.05)

Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27 (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

Spieleabend

18.00 - 22.00 Uhr
jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat (01.05 / 15.05)
Anmeldung erwünscht
cnauheimer@gmail.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27 (Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

Erste Hilfe Kurs für Eltern* an Säuglingen und Kindern

18.30 - 21.30 Uhr (08.05)
Anmeldungen erforderlich
Josephine Hamalega
kontakt@held-werden.com
0 176 704 631 41
www.held-werden.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27 (Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

Autogenes Training*

19.30 - 21.00 Uhr
(08.05 / 15.05 / 22.05 / 29.05)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich
christine_schappert@web.de
In Kooperation mit der Kita Kleine Welt, Schulstraße 7 Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

Musikschule*

15.00 - 21.00 Uhr
jeden Donnerstag
Termine nur nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich
kulturbuero@trebur.de
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27 (Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

HATHA YOGA*

17.30 - 19.00 Uhr
(02.05 / 16.05 / 23.05)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27 (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

HATHA YOGA*

19.30 - 21.00 Uhr
(02.05 / 16.05 / 23.05)
Anmeldung für 8 Kurse in Folge erforderlich
soniafinger@aol.com
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27 (Eingang West | EG)
Bewegungsraum

Erziehungsberatung

8.00 - 11.30 Uhr
(17.05)
Termine nur nach Vereinbarung
Lidia Perlicki
06147 - 579 796
Im Kinderhaus Phantasien
Marie-Curie-Straße 27 (Eingang Ost | 1. OG)
Familienzentrum-Raum

Wochenausklang Klang Mantra Yoga*

18.00 - 19.30 Uhr
(17.05 / 24.05 / 31.05)
Anmeldung für 10 Kurse in Folge oder 5er Karte erforderlich
0 157 - 337 600 30
info@cat-yoga.de
Kooperation mit der Kita Tannenweg
Tannenweg 1, Trebur
Bewegungsraum

Stand: 17.04.2024
(Änderungen behalten wir uns vor)

DELFIN YOGA KIDS KINDERYOGA*

für Kindergartenkinder
10.00 - 10.45 Uhr
jeden Samstag
Anmeldung und Vereinbarung von Probestunden bei Steffi Velten-Haas
info@delfin-yoga-kids.de
0 172 - 695 328 6
Kooperation mit der Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Str. 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum

DELFIN YOGA KIDS KINDERYOGA*

für Grundschul Kinder
11.00 - 12.00 Uhr
jeden Samstag
Anmeldung und Vereinbarung von Probestunden bei Steffi Velten-Haas
info@delfin-yoga-kids.de
0 172 - 695 328 6
Kooperation mit der Kita Kunterbunt
Johannes-Schneider-Str. 1
Trebur-Geinsheim
Bewegungsraum